

Weitere Informationen

Wir empfehlen Ihnen folgende Broschüren:

3.008 Sichtbarkeit bei Nacht

3.018 Radfahren

3.020 Mountainbiking

3.025 Fahrzeugähnliche Geräte

3.029 Kreisel

3.055 Kindertransport mit dem Fahrrad

3.212 E-Bikes

**Diese Broschüren oder Publikationen
zu anderen Themen können Sie kostenlos
beziehen oder als PDF herunterladen auf
www.bfu.ch.**

© bfu 2011, Verwendung unter Quellenangabe erwünscht



Kluge Köpfe schützen sich

Den Velohelm richtig anziehen

Jährlich ereignen sich 27 000 Velounfälle.
Ein Velohelm reduziert das Risiko von Kopfverletzungen um 70 % – wenn Sie ihn richtig anziehen und auch auf kurzen Strecken tragen.

Tipps

- Nur einen Helm mit Bezeichnung EN 1078 kaufen
- Helm anprobieren: guter Sitz, ohne zu drücken und zu wackeln
- Helm – vor allem bei Kindern – immer wieder überprüfen und anpassen
- Reinigen: mit Wasser und Seife
- Helm nach 5 Jahren ersetzen oder wenn er einen starken Schlag erlitten hat

Weitere Informationen auf www.velohelm.ch

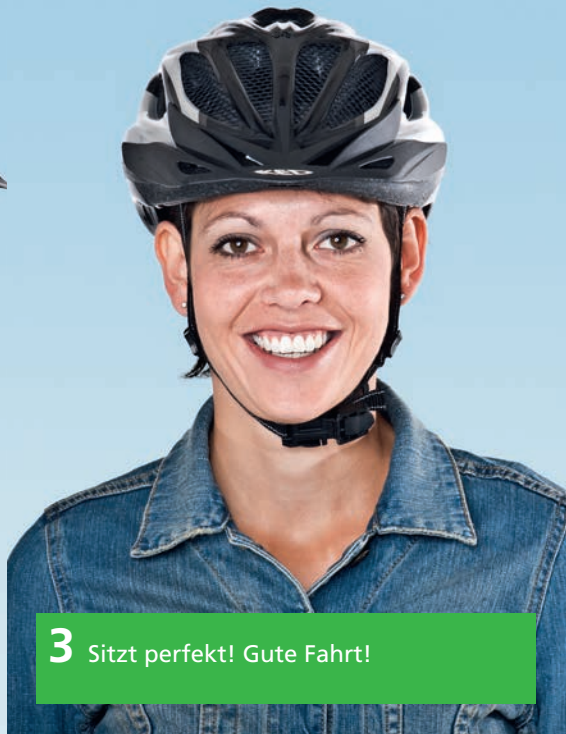


1

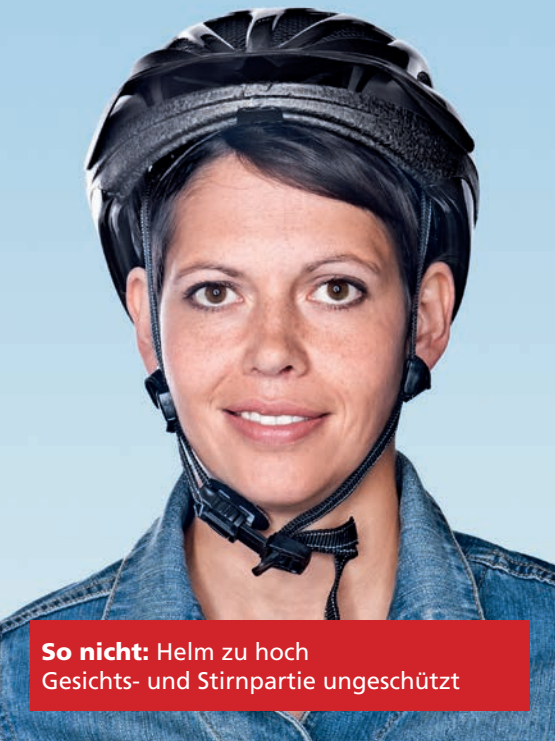
Zwei Fingerbreit über Nasenwurzel



2 Seitenbänder gleich satt, zwischen Kinn und Band Platz für einen Finger



3 Sitzt perfekt! Gute Fahrt!



So nicht: Helm zu hoch
Gesichts- und Stirnpartie ungeschützt



So nicht:
Bänder ungleich satt, Helm zu hoch