

Physiques et performances

Format d'affichage (largeur par hauteur)	Affichage double-fenêtre personnalisable ; 0,9" x 0,9" (23 x 23 mm)
Type d'affichage	Monochrome, antireflet, MIP (memory-in-pixel) transflectif
Autonomie de la batterie	Montre connectée : jusqu'à 28 jours/illimité grâce au verre solaire* Mode montre économie d'énergie : jusqu'à 65 jours/illimité grâce au verre solaire* GPS : jusqu'à 30 heures/48 heures grâce au verre solaire** Mode GPS batterie maximum - Ultratrac : jusqu'à 70 heures/370 heures grâce au verre solaire** Activité GPS expédition : jusqu'à 32 jours/illimité grâce au verre solaire*
Définition d'écran (largeur par hauteur)	176 x 176 pixels
GPS	Oui
Poids	53 g

Cartes et navigation

Mémoire/Historique	32 Mo
--------------------	-------

Fonctionnalités

STR3AMUP! Outil PC pour le streaming de données biométriques	non
Compas électronique 3 axes avec indicateur de situation horizontale	non
Verrouillage de l'écran tactile et/ou des boutons	Oui
Cartes préchargées de stations de ski	non
Direction et vitesse du vent (nécessite une connexion à l'application de golf)	non
Partage d'événement en temps réel	non
Sommeil	Oui
Contours du green (avec abonnement Garmin Golf)	non
Économie d'énergie : montre basse consommation personnalisable	Oui
SwingTempo (mesure le tempo entre le backswing et le downswing sous forme de ratio)	non
Permet d'écouter de la musique	non

Mode APNÉE	non
Équilibre et temps de contact au sol	Oui (avec l'accessoire compatible)
Vitesse de nage critique	non
Objectif de la charge d'entraînement	non
Compatible avec Varia Vision™ (écran pour lunettes)	non
Alarmes de fréquence cardiaque	Oui
Training Effect (anaérobie)	Oui
Alertes de fréquence cardiaque anormale	Oui (haut et bas)
Vitesse verticale	Oui
Seuil lactique	Oui (avec l'accessoire compatible)
Nombre d'émetteurs pris en charge	non
Difficulté et constance VTT	Oui
Pages de données personnalisables	Oui
Alertes de circuit configurables	Oui
Détection des incidents pendant certaines activités	Oui
Physio TrueUp	Oui
Alertes personnalisables	Oui
Données NEXRAD sur carte défilante	non
Retour au départ	Oui
Oscillation et rapport verticaux	Oui (avec l'accessoire compatible)
Altimètre avec paramètre réglable de baromètre	non
Taille du boîtier, La x Lo x Ha	45 x 45 x 14,50 mm Convient aux poignets d'une circonférence de 135 à 230 mm
Barre d'activité (s'affiche sur l'appareil après une période d'inactivité ; marchez quelques minutes pour la réinitialiser)	Oui
Temps delta réel	non
Réglage automatique de l'altitude	non
Matériau de la lunette	Polymère renforcé de fibres
Obstacles et cibles du parcours	Oui
Compatible avec TruSwing™	non
Mode UltraTrac	Oui
VO2 Max. (course trail)	Oui
Circuits de course préchargés	non
Oxymètre de pouls pour l'acclimatation	Oui
Chronomètre de relaxation	Oui
Pourcentage de fréquence cardiaque maximale	Oui
En cas d'urgence (ECU)	non
Gaz restant en temps	non

Matériau du boîtier	Polymère renforcé de fibres
Degré de résistance à l'eau	10 ATM
Prise en charge de Subwave™	non
Alertes sonores	non
Ecran couleur	non
Plusieurs profils de vélo	non
Calcul des temps de repos	non
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet (continu, chaque seconde)	Oui
Trouver mon téléphone	Oui
Longueur de foulée (temps réel)	Oui (avec l'accessoire compatible)
Circuit pour vélo et puissance maximale pour le circuit (avec capteur de puissance)	Oui
Métriques de nage en eaux libres (distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
training effect	Oui
Messages des spectateurs	non
Entraînements avancés	Oui
Méthode de recharge	Chargeur à fiche Garmin
GÉNÉRATEUR D'ITINÉRAIRES POPULAIRES TRENDLINE™	non
Fonctions Strava (balise, segments dynamiques)	non
Minuteur	Oui
Activités (comparaison par rapport à d'anciennes activités)	Oui
Fréquence respiratoire (pendant l'exercice)	Oui
Réception sans fil de plans de vol depuis Garmin Pilot™	non
Minutes intensives	Oui
Entraînements fractionnés	Oui
Alarme de temps/distance (déclenche une alarme lorsque vous atteignez votre objectif)	Oui
Compatible avec Garmin Connect™ Mobile	Oui
Ecran tactile	non
Ligne de départ virtuelle	non
CARTES TOPOGRAPHIQUES PRÉCHARGÉES	non
Informations lune/soleil	Oui

Enregistre automatiquement les plongées et les positions où vous refaites surface	non
Test d'effort d'après la variabilité de la fréquence cardiaque (mesure la variabilité de votre fréquence cardiaque pendant 3 minutes, pour vous donner une estimation de votre niveau d'effort ; l'échelle va de 1 à 100, où les scores les moins élevés indiquent un niveau d'effort bas)	non
Voir&rallier	Oui
Oxymètre de pouls	Oui
Waypoint projeté	Oui
Fil d'Ariane en temps réel	Oui
Profils d'activité personnalisables	Oui
Démarrage/Arrêt automatique de la plongée	non
POINT DE RÉFÉRENCE	Oui
SatIQ™ Technology	non
Connect IQ™ (cadrans de montre, champs de données, widgets et applications téléchargeables)	Oui
Cadence (indique en temps réel le nombre de pas par minute)	Oui
Fonction musique	Oui
Compatible avec un capteur de puissance (affiche des données de puissance issues des capteurs de puissance compatibles ANT+™)	Oui
Temps de récupération amélioré	Oui
Mode chasse en APNÉE	non
Objectif de 60 minutes de jeu	non
Activités multisports manuelles	Oui
Tâches	non
Carte défilante avec waypoints d'aviation	non
Navigation point à point	Oui
Alarme d'ancre	non
Mode profondimètre	non
Stratégies d'allure PacePro™	non
Calcul des distances en yards jusqu'aux layups/doglegs	Oui
Auto Pause®	Oui
Dynamiques de course	Oui (avec l'accessoire compatible)
Activité d'esport	non

Carte vectorielle complète	non
MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™	Oui
Prise en charge des appels téléphoniques et de l'assistant vocal par Bluetooth	non
Accéléromètre	Oui
Aide à la récupération	Oui
Écrans de données de plongée personnalisés	non
Enregistrement des exercices	Oui
Préchargé avec 43000 parcours dans le monde entier	non
Chronomètre de suivi	non
Matériau du bracelet	Silicone
Conseils sur le décalage horaire	non
Application de course	non
Minuteur/Odomètre de partie	Oui
COMMANDES DE HOME TRAINER	Oui
Acclimatation à la chaleur et à l'altitude	Oui
Entraînements cardio	Oui
GPS connecté	non
Condition de performances	Oui
Galileo	Oui
Distance parcourue	Oui
Circuit manuel	Oui
Distance, durée et allure basées sur le GPS	Oui
Puissance de course	Oui
Prise en charge du nitrox	non
Assistance	Oui
Prédicteur de course	Oui
Mode furtif	non
Se couple à l'application Garmin Golf	Oui
Auto laps intermédiaires	non
Minuteur de repos avec « Répétition activée »	Oui
Séances d'entraînement Pilates	Oui
Coordonnées GPS	Oui
Score de répétabilité du temps circuit (RTC)	non
Gestion de la pression de l'air	non
Instructions audio	Oui
Mises à jour CourseView automatiques	Oui
Programmes d'entraînement téléchargeables	Oui

Mesure de la distance de tir (calcule la distance exacte des tirs de n'importe quel point du parcours)	Manuel
Détection de course/marche/repos	Oui
Recycleur à circuit fermé	non
Fréquence cardiaque avec capteur HRM externe (suivi en temps réel pendant les pauses, statistiques des intervalles et des sessions pendant les pauses, téléchargement automatique de la fréquence cardiaque après l'entraînement de natation)	Oui
Compatible avec le radar Varia™ (radar arrière)	Oui
Minuteurs de tâches (2, 5, 10, 15, 20 et 30 minutes)	non
Entraînements natation	Oui
Assistance Plus	non
Mode multigaz	non
Virtual Racer™	Oui
Arrêt d'urgence - (KILL SWITCH)	non
Boutons de raccourcis	Oui
Mode monogaz	non
Historique des activités sur la montre	Oui
Animations à l'écran	non
Fréquence cardiaque maximale automatique	Oui
SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENTS	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui
Compatible avec le Vector™	Oui
SMS sans téléphone	non
Légal en tournoi	Oui
Alerte de détection d'incident sur le téléphone pour les appareils portables	non
Course contre une activité	Oui
Temps final	Oui
Profil d'altitude	Oui
Distance PlaysLike	non
Virtual Partner	Oui
VO2 Max. (course)	Oui
Rappels Détente	non
Planificateur (rappels de tâche)	non
CHARGE D'ENTRAÎNEMENT	Oui
Chronographe	non

Profils d'activités sportives disponibles	Musculation, cardio, vélo elliptique, HIIT, step, stepper, rameur et yoga
Capteur de luminosité ambiante	non
Ciblage tactile (touchez la cible sur l'écran pour voir sa distance de n'importe quel point)	non
Détection du type de nage (libre, dos, brasse, papillon)	Oui
In-flight Pulse Ox	non
Calcul des distances jusqu'au début, au milieu et à la fin du green	Oui
Calendrier	Oui
Altimètre barométrique	Oui
De nouvelles icônes de pas à déverrouiller	non
Météo	Oui
Auto Lap®	Oui
Heures de lever/coucher du soleil	Oui
Alerte d'allure (piscine uniquement)	non
Etages gravis	Oui
Fréquence respiratoire (24x7)	Oui
Mesure de la consommation du gaz	non
Pourcentage de la fréquence cardiaque de réserve	Oui
Calculateur balistique	non
Affichage des muscles travaillés à l'entraînement	non
REPOS AUTOMATIQUE	non
Chronomètre de repos de base (à partir de 0)	Oui
Profils d'activités de plein air disponibles	Randonnée, Escalade en salle, Escalade sur bloc, Montagne, Ski, Snowboard, Snowboard hors-piste, Ski de fond classique, Ski de randonnée, Stand up paddle, Aviron, Canoë kayak, Surf, Chasse, Kitesurf, Planche à voile, Raquette à neige, Pêche, Équitation, Tennis, Opérations tactiques
TracBack®	Oui
Dynamiques de cyclisme avancées	non
Score par handicap	non
Contrôle du pilote automatique	no
Bénéfice principal (étiquettes de Training Effect)	Oui
Zones de fréquence cardiaque	Oui
Repos automatique (natation en piscine uniquement)	Oui

Suivi des statistiques (coups, putts par partie, coups atteignant le green et le fairway)	Oui
Connectivité	Bluetooth®, ANT+®
Intervalle amélioré (comprend des répétitions ouvertes, une page de données sur les intervalles, un écran de repos et la détection automatique)	non
Analyse et score de sommeil	Oui
Cibles personnalisées	non
Prise en charge des cartes téléchargées	non
Profils de course disponibles	Course à pied, Course sur piste en extérieur, Course sur tapis, Course sur piste en intérieur, Trail Running
Entraînements de course à pied	Oui
Chronomètre	Oui
Base(s) de données mondiale(s) des aéroports	non
Page d'informations sur le waypoint	non
Vitesse et distance GPS	Oui
Générateur de parcours allers-retours (course/cyclisme)	non
Calcul de zone	Oui
Fonction Trouver ma montre	Oui
Compatible avec le suivi automatique des clubs (accessoire requis)	Oui
Connex avionics connectivity	non
Cartes des routes et des sentiers préchargées	non
Minuteur de repos (ultrafond uniquement)	non
Statuts d'entraînement unifiés	Oui
Télécommande VIRB®	Oui
Compatibilité avec les smartphones	iPhone®, Android™
Système de coordonnées double	Oui
Allure et distance de course HRM	Oui
Activité GPS d'expédition	Oui
TrueUp™	Oui
Rapport matinal	non
Plusieurs fuseaux horaires avec l'heure UTC	non
Prise en charge du trimix	non
Compatible avec les feux Varia™	Oui
Thermomètre	Oui
Hydratation	Oui (dans Garmin Connect™)

Réveil	Oui
Group LiveTrack	non
Gyroscope	non
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet sous l'eau	Oui
Démarrage du compte à rebours	Oui
Aperçu santé	Oui
Planificateur d'ascensions ClimbPro™	non
Mode vision nocturne	non
Profils de natation disponibles	Natation en piscine, natation en eau libre
TempoTraining (des tonalités expriment le ratio idéal de 3:1 entre le backswing et le downswing)	non
Modes de puissance : paramètres de batterie personnalisables pendant une activité	Oui
Move IQ™	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™	Oui
Marées	non
GLONASS	Oui
Diffusion des données du bateau	no
Notifications Intelligentes	Oui
Garmin Pay™	Oui
Statut VFC (HRV)	Oui
Heure d'été automatique	Oui
Séances d'entraînement de yoga	Oui
Capteur de profondeur	non
Heure/Date	yes
Synchroniser le journal de plongée avec Application Garmin Dive™	non
Récompenses (points)	non
CADDIE VIRTUEL	non
Calories brûlées	Oui
Application Défis Toe-to-Toe™	Oui (application Connect IQ Défis Toe-to-Toe™ en option)
Segments (Live, Garmin)	non
Diffusion de la fréquence cardiaque (diffuse des données de fréquence cardiaque via le réseau ANT+™ vers les appareils couplés)	Oui (avec ANT+)
Ascension/Descente totale	Oui
Activités multisports automatiques	Oui
Résumé de la dernière course	non

Garmin Cycle Map (carte routière des pistes cyclables)	non
PinPointer	non
Compteur de pas	Oui
Bracelets à dégagement rapide	non
Ascension automatique pour course de type trail	Oui
Indicateur de tendance barométrique	Oui
Comptage automatique des répétitions	Oui
LiveTrack	Oui
Calories d'après la fréquence cardiaque	Oui
Allure ajustée à la pente	non
Marées	Oui
Alarmes de distance et de durée	Oui
Application Garmin Connect™ Challenges	Oui (application Connect IQ facultative)
Positions XERO™	Oui
Niveau de stress	Oui
Mode assistance virement de bord	non
Base(s) de données mondiale(s) des NAVAID et des intersections	non
Profils de cyclisme disponibles	Vélo, Vélo de route, VTT, Vélo gravel, Cyclocross, Trajets quotidiens à vélo, Cyclotourisme, Vélo électrique, eVTT, Vélo en salle, Triathlon
Entraînements HIIT	Oui
Profil d'altitude future	Oui
Compatible avec les bracelets de montre QuickFit™	Oui (22 mm)
Orientation	non
Message de réponse/refus d'appel avec SMS (Android™ seulement)	Oui
Mode « Autour de moi »	non
Synchronisation des paramètres en temps réel avec l'application mobile Garmin Connect™	Oui
Calendrier de chasse/pêche	non
Guidage pour parcours	Oui
Synchronisation de l'heure avec le GPS	Oui
Compte à rebours	non
Défilement automatique	Oui
Analogique	non
Compas	Oui
Carte de score numérique	yes

Matériau du verre	Power Glass™
NextFork™ navigation	non
Vue détaillée du Green avec positionnement manuel du trou	Oui
Entraînement	Oui
Distance à destination	Oui
Santé féminine	Oui (dans Garmin Connect™)
Statut d'entraînement	Oui
Métriques de nage (longueurs, distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
Fréquence cardiaque au repos quotidienne	Oui
Objectif automatique (interprète votre niveau d'activité et définit un objectif quotidien en nombre de pas)	Oui
Garmin AutoShot™	Oui
Âge fitness	Oui
FTP (seuil fonctionnel de puissance)	Oui
Indicateur de vitesse de montée/descente	non
Baromètre et horaire des marées intégrés	non