

Abmessungen, Gewicht & Leistung

Anzeigegrösse, B x H	Benutzerdefiniertes, zweigeteiltes Design; 23 x 23 mm (0,9-Zoll x 0,9-Zoll)
Anzeigetyp	Monochromes, bei Sonneneinstrahlung gut lesbares, transflektives MIP-Display (Memory in Pixel)
Batterielaufzeit	Smartwatch-Modus: Bis zu 28 Tage/Unbegrenzt mit Solarladung* Energiespar-Modus: Bis zu 65 Tage/Unbegrenzt mit Solarladung* GPS-Modus: Bis zu 30 Stunden/48 Stunden mit Solarladung** Maximaler GPS-Akku-Modus: Bis zu 70 Stunden/370 Stunden mit Solarladung** GPS-Expeditions-Modus: Bis zu 32 Tage/Unbegrenzt mit Solarladung*
Anzeigeauflösung, B x H	176 x 176 Pixel
GPS	Ja
Gewicht	53 g

Karten und Navigation

Speicher/Protokoll	32 MB
--------------------	-------

Funktionen

STR3AMUP!-PC-Tool zum Streamen biometrischer Daten	Nein
3-Achsen-Kompass mit HSI	Nein
DISPLAY- UND/ODER TASTENSPERRE	Ja
Vorinstallierte Skiort-Karten	Nein
Windgeschwindigkeit und-richtung (erfordert Verbindung zur Golf App)	Nein
Live-Eventfreigabe	Nein
Schlafanalyse	Ja
Konturen des Grüns (mit Garmin Golf-Mitgliedschaft)	Nein
Energiesparmodus: Anpassbarer Energiespar-Uhrmodus	Ja
SwingTempo (misst das Verhältnis zwischen der Zeit für den Rückschwung und den Durchschwung)	Nein
Musikwiedergabe	Nein

Apnoemodus	Nein
Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Kritische Schwimmgeschwindigkeit	Nein
Trainingsbelastungsfokus	Nein
Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display)	Nein
Herzfrequenzalarme	Ja
Training Effect (anaerob)	Ja
Alarme für abnormale Herzfrequenz	Ja (hoch und niedrig)
Vertikalgeschwindigkeit	Ja
Laktatschwelle	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Anzahl der unterstützten Sender	Nein
MTB-Grit und -Flow	Ja
Anpassbare Datenseiten	Ja
Anpassbare Rundenalarme	Ja
Unfall-Benachrichtigung während bestimmter Aktivitäten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Anpassbare Alarme	Ja
NEXRAD auf beweglicher Karte	Nein
Zurück zum Start	Ja
Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Höhenmesser mit anpassbarer Barometereinstellung	Nein
Physische Größe	45 x 45 x 14.50 mm Für einen Handgelenkumfang von 135 bis 230 mm
Inaktivitätsleiste (wird auf dem Gerät nach einer Zeit der Inaktivität angezeigt; ein paar Minuten herumgehen, um die Anzeige zurückzusetzen)	Ja
Live-Delta-Zeit	Nein
Automatische Höhenanpassung	Nein
Material der Lünette	Faserverstärktes Polymer
Hindernisse und Golfplatzziele	Ja
Kompatibel mit TruSwing™	Nein
UltraTrac-Modus	Ja
VO2max (Trailrunning)	Ja
Vorinstallierte Rennstrecken	Nein
Pulsoximeter-Akklimatisierung	Ja
Entspannungstimer	Ja
% HF max.	Ja
ICE (In Case of Emergency)	Nein

Verbleibende Gaszeit	Nein
Gehäusematerial	Faserverstärktes Polymer
Wasserdichtigkeit	10 ATM
Subwave™-Unterstützung	Nein
Akustische Alarmer	Nein
Farbdisplay	Nein
Mehrere Fahrradprofile	Nein
Erholungs-Timer	Nein
Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend; jede Sekunde)	Ja
Telefon suchen	Ja
Schrittlänge (Echtzeit)	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser)	Ja
Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
Training Effect	Ja
Nachrichtenversand für Zuschauer	Nein
Erweiterte Trainings	Ja
Ladeverfahren	Proprietäre Garmin-Ladeklemme
Trendline™- Popularity Routing	Nein
Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments)	Nein
Timer	Ja
Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten)	Ja
Atemfrequenz (während des Trainings)	Ja
Drahtloser Empfang von Flugplänen von Garmin Pilot™	Nein
Intensitätsminuten	Ja
Intervalltraining	Ja
Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm)	Ja
Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile	Ja
Touchscreen	Nein
Virtuelle Startlinie	Nein
VORINSTALLIERTE TOPOGRAFISCHE KARTEN	Nein
Sonnen- und Mondkalender	Ja
Automatisches Speichern der Ein-/Auftauchpositionen des Tauchgangs	Nein

HFV-Stresstest (misst Ihre Herzfrequenzvariabilität, während Sie 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert Ihrer Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet)	Nein
Peilen und los	Ja
Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts	Ja
Wegpunkt-Projektion	Ja
Trackaufzeichnung in Echtzeit	Ja
Anpassbare Aktivitätsprofile	Ja
Tauchgang automatisch starten/beenden	Nein
Reference point	Ja
SatIQ™ Technology	Nein
Connect IQ™ (herunterladbare Displaydesigns, Datenfelder, Widgets und Apps)	Ja
Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute)	Ja
Musikfunktionen	Ja
Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter)	Ja
Optimierte Erholungszeit	Ja
Apnoejagdmodus	Nein
60-Minuten-Ziel an Aktivzeit	Nein
Manuelle Multisport-Aktivitäten	Ja
Aufgaben	Nein
Bewegliche Karte mit Luftfahrtwegpunkten	Nein
Punkt-zu-Punkt-Navigation	Ja
Ankeralarm	Nein
Gauge-Modus	Nein
PacePro™-Pace-Strategien	Nein
Entfernung zu Layups/Doglegs	Ja
Auto Pause®	Ja
Lauffeffizienz	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
E-Sport-Aktivität	Nein
Vollständige Vektorkarte	Nein
Body Battery™ - Energiereserven	Ja
Unterstützung für BLUETOOTH-Telefonanrufe und Sprachassistenten	Nein

Beschleunigungsmesser	Ja
Erholungszeit	Ja
Benutzer-Tauchdatenseiten	Nein
Übungsaufzeichnung	Ja
Vorinstalliert mit 43.000 Golfplätzen weltweit	Nein
Rennstrecken-Timer	Nein
Armbandmaterial	Silikon
Jetlag Ratgeber	Nein
Autorennen-App	Nein
Rundentimer/Gesamtwerte	Ja
SMART-TRAINER-BEDIENUNG	Ja
Hitze- und Höhenakklimatisierung	Ja
Cardiotrainings	Ja
GPS-Verbindung	Nein
Leistungszustand	Ja
Galileo	Ja
Zurückgelegte Strecke	Ja
Manuelle Runde	Ja
GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace	Ja
Running Power	Ja
Nitrox-Unterstützung	Nein
Notfallhilfe	Ja
Laufzeit-Prognose	Ja
Tarnmodus	Nein
Kompatibel mit Garmin Golf-App	Ja
Auto Lap-Zwischenzeiten	Nein
Erholungs-Timer mit "Wiederholung ein"	Ja
Pilates-Trainingseinheiten	Ja
GPS-Koordinaten	Ja
Rundenzeit-Wiederholbarkeitswert (RZW)	Nein
Luftintegration	Nein
Audio-Ansagen	Ja
Automatische CourseView-Updates	Ja
Herunterladbare Trainingspläne	Ja
Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge)	Handbuch
Run/Walk/Stand detection	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nein

Herzfrequenz von externem Herzfrequenz-Brustgurt (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen)	Ja
Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar)	Ja
Aufgabentimer (2, 5, 10, 15, 20 und 30 Minuten)	Nein
Schwimmtrainings	Ja
Assistance Plus	Nein
Multigasmodus	Nein
Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	Nein
Hotkeys	Ja
Einzelgasmodus	Nein
Aktivitätenprotokoll auf der Uhr	Ja
Bildschirm-Trainingsanimationen	Nein
Automatische maximale Herzfrequenz	Ja
Tägliche Trainingsempfehlungen	Ja
Kompatibel mit Laufsensoren	Ja
Mit Vector™ kompatibel	Ja
SMS-Nachrichten ohne Telefon	Nein
Verwendbar bei Turnieren	Ja
Unfallbenachrichtigung auf dem Smartphone bei Wearables	Nein
Antreten gegen Aktivitäten	Ja
Endzeit	Ja
Höhenprofil	Ja
PlaysLike-Distanz	Nein
Virtual Partner	Ja
VO2max (Laufen)	Ja
Entspannungserinnerungen	Nein
Planer (Aufgaben-Erinnerungen)	Nein
Trainingsbelastung	Ja
Chronograph	Nein
Verfügbare Fitnessstudio-Aktivitätsprofile	Kraft-, Cardio- und Crosstrainer-Training, HIIT, Stepper, Treppensteigen, Rudermaschine, Yoga
Sensor für das Umgebungslicht	Nein
Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten)	Nein

Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen)	Ja
In-flight Pulse Ox	Nein
Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns	Ja
Kalender	Ja
Barometrischer Höhenmesser	Ja
Freischalten neuer Schrittsymbole	Nein
Wetter	Ja
Auto Lap®	Ja
Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang	Ja
Pacealarme (nur Schwimmbadschwimmen)	Nein
Stockwerke hochgestiegen	Ja
Atemfrequenz (24x7)	Ja
Gasverbrauchsrate	Nein
% HFR	Ja
Ballistikrechner	Nein
Grafische Darstellung der trainierten Muskelgruppen	Nein
Erholungstimer	Nein
Einfacher Erholungs-Timer (zählt von 0 aufwärts)	Ja
Verfügbare Outdoor-Freizeitprofile	Wandern, Indoor-Klettern, Bouldern, Klettern, Skifahren, Snowboarden, Splitboardtour, Klassischer Langlauf, Skitouren, Stand-Up- Paddle, Rudern, Kajakfahren, Surfen, Jagen, Kiteboarden, Windsurfen, Schneeschuh, Fischen, Reiten, Tennis, Taktisch
TracBack®	Ja
Erweiterte Cycling Dynamics	Nein
Handicap-Scoring	Nein
Autopilotsteuerung	Nein
Hauptnutzen (Training Effect- Bezeichnungen)	Ja
Herzfrequenz-Bereiche	Ja
Auto-Erholung (nur Schwimmbadschwimmen)	Ja
Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Grüns und Fairway-Treffer)	Ja
Konnektivität	Bluetooth®, ANT+®

Optimierte Intervalle (u. a. offene Wiederholungen, Intervalldatenseite, Erholungsseite und automatische Erkennung)	Nein
Sleep Score und Insights	Ja
Benutzerdefinierte Ziele	Nein
Unterstützung für herunterladbare Karten	Nein
Verfügbare Laufprofile	Laufen, Laufbahn, Laufband, Hallenbahn, Trailrunning
Lauftrainings	Ja
Stoppuhr	Ja
Weltweite Flughafendatenbank(en)	Nein
Wegpunktinformationsseite	Nein
GPS-Geschwindigkeit und -Distanz	Ja
RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren)	Nein
Flächenberechnung	Ja
Telefonsuchfunktion	Ja
Kompatibel mit automatischer Speicherung von Schlägern (Zubehör erforderlich)	Ja
Connex avionics connectivity	Nein
Vorinstallierte Straßen- und Trail-Karten	Nein
Rest Timer (Ultra Run only)	Nein
Einheitlicher Trainingszustand	Ja
VIRB®-Fernbedienung	Ja
Smartphone-Kompatibilität	iPhone®, Android™
Dualgitter-Koordinaten	Ja
HRM Laufpace und -distanz	Ja
Expedition GPS-Aktivität	Ja
TrueUp™	Ja
Morgenbericht	Nein
Mehrere Zeitzone mit Zulu/UTC	Nein
Trimix-Unterstützung	Nein
Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern	Ja
Thermometer	Ja
Flüssigkeitsaufnahme	Ja (in Garmin Connect™)
Wecker	Ja
Group LiveTrack	Nein
Gyroskop	Nein
Herzfrequenzmessung am Handgelenk unter Wasser	Ja
Countdown-Start	Ja
Health Snapshot™	Ja

ClimbPro™-Anstiegsplaner	Nein
Nachtsichtmodus	Nein
Verfügbare Schwimmprofile	Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen
Schwung-Training (Tonsignale vermitteln das ideale Verhältnis von 3:1 zwischen Rückschwung und Durchschwung)	Nein
Energiemodi: Anpassbare Einstellungen für Akkunutzung bei Aktivitäten	Ja
Move IQ™	Ja
Unterstützung für Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor (mit Sensor)	Ja
Garmin Elevate™ -Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Ja
Gezeiten	Nein
GLONASS	Ja
Streaming von Schiffsdaten	Nein
Erhalte Smart Notifications	Ja
Garmin Pay™	Ja
HFV Status	Ja
Automatische Sommerzeit	Ja
Yoga-Workouts	Ja
Tiefenmesser	Nein
Uhrzeit/Datum	Ja
Synchronisieren des Taucherlogbuchs mit Garmin Dive™ -App	Nein
Belohnungen (Münzen)	Nein
Virtual caddie	Nein
Kalorienverbrauch	Ja
Toe-to-Toe™-Challenges-App	Ja (optionale Toe-to-Toe™-Challenges-App von Connect IQ)
Segmente (Live, Garmin)	Nein
Herzfrequenzübertragung (überträgt Herzfrequenzdaten über ANT+™ an gekoppelte Geräte)	Ja (über ANT+)
Anstieg/Abstieg gesamt	Ja
Automatische Multisport-Aktivitäten	Ja
Letzte Autorennen-Übersicht	Nein
Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren)	Nein
PinPointer	Nein
Schrittzähler	Ja
Schnellwechsel-Armbänder	Nein
Auto-Anstieg beim Trailrunning	Ja

Barometrische Trendanzeige	Ja
Automatischer Wiederholungszähler	Ja
LiveTrack	Ja
Herzfrequenz-Kalorien	Ja
Grade-adjusted pace	Nein
Gezeiten	Ja
Zeit- und Distanzalarme	Ja
Application Garmin Connect™ Challenges	Ja (optionale Connect IQ-App)
XERO™ -Standorte	Ja
Stresslevelmessung	Ja
Wendeassistent	Nein
Weltweite NAVAID- und Intersections-Datenbank(en)	Nein
Verfügbare Fahrradprofile	Radfahren, Rennrad, Mountainbiken, Geländefahrrad, Cyclocross, Pendeln mit Fahrrad, Radtour, E-Bike, eMTB, Indoor Rad, Triathlon
HIIT-Training	Ja
Zukünftiges Höhenprofil	Ja
Mit QuickFit™ -Uhrenarmband kompatibel	Ja (22 mm)
Orientierung	Nein
SMS-Antwort/Anruf per SMS ablehnen (nur Android™)	Ja
Around Me-Modus	Nein
Einstellungssynchronisierung in Echtzeit mit Garmin Connect™ Mobile	Ja
Jagd- und Angelkalender	Nein
Routenführung auf Strecken	Ja
GPS-Uhrzeitsynchronisierung	Ja
Countdown-Timer	Nein
Auto-Seitenwechsel	Ja
Analoge Zeiger	Nein
Kompass	Ja
Digitale Scorecard	Ja
Material des Uhrglases	Power Glass™
NextFork™ navigation	Nein
Ansicht Grün mit Möglichkeit zur manuellen Positionierung der Fahne	Ja
Krafttrainings	Ja
Distanz zum Ziel	Ja
Frauengesundheit	Ja (in Garmin Connect™)
Trainingszustand	Ja

Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
Tägliche Herzfrequenz in Ruhe	Ja
Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessalter	Ja
Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP)	Ja
Anzeige für Auftauch-/Abtauchrate	Nein
Integriertes Barometer und Gezeitentabellen	Nein