

## Physiques et performances

Format d'affichage (largeur par hauteur)	30.4 mm (1,2") de diamètre
Type d'affichage	Mode AMOLED activé en permanence en option
Autonomie de la batterie	Mode montre connectée : jusqu'à 10 jours Mode montre connectée en économie d'énergie : jusqu'à 20 jours Mode GNSS, GPS seul : jusqu'à 21 heures Mode GNSS, tous les systèmes : jusqu'à 15 heures Mode GNSS, tous les systèmes avec musique : jusqu'à 8 heures Voir le détail
Définition d'écran (largeur par hauteur)	390 x 390 pixels
GPS	Oui
Poids	Silicone : 40 g avec bracelet inclus

## Cartes et navigation

Mémoire/Historique	8 GB
--------------------	------

## Fonctionnalités

STR3AMUP! Outil PC pour le streaming de données biométriques	non
Positionnement multifréquence	non
Mode fauteuil roulant	Oui
Compas électronique 3 axes avec indicateur de situation horizontale	non
Verrouillage de l'écran tactile et/ou des boutons	Oui
Cartes préchargées de stations de ski	non
Direction et vitesse du vent (nécessite une connexion à l'application de golf)	non
Partage d'événement en temps réel	non
Sommeil	Oui (avancé)
Contours du green (avec abonnement Garmin Golf)	non
Économie d'énergie : montre basse consommation personnalisable	Oui
SwingTempo (mesure le tempo entre le backswing et le downswing sous forme de ratio)	non
Permet d'écouter de la musique	Oui

Mode APNÉE	non
Équilibre et temps de contact au sol	non
Calculateur d'altitude-densité	non
Vitesse de nage critique	non
Objectif de la charge d'entraînement	non
Compatible avec Varia Vision™ (écran pour lunettes)	non
Alarmes de fréquence cardiaque	Oui
Training Effect (anaérobie)	non
Alertes de fréquence cardiaque anormale	Oui (haut et bas)
Fonction intuitive de planification des pauses	non
Vitesse verticale	non
Seuil lactique	non
Afficher les images des notifications sur la montre (Android™ uniquement)	Oui
Tutoriels d'exercices	non
Nombre d'émetteurs pris en charge	non
Difficulté et constance VTT	non
Pages de données personnalisables	Oui
Alertes de circuit configurables	non
Détection des incidents pendant certaines activités	Oui
Physio TrueUp	Oui
Alertes personnalisables	non
Données NEXRAD sur carte défilante	non
Retour au départ	Oui
Oscillation et rapport verticaux	non
Altimètre avec paramètre réglable de baromètre	non
Taille du boîtier, La x Lo x Ha	41 x 41 x 12 mm Convient aux poignets d'une circonférence de 110-175mm
Alertes d'activité (s'affiche sur l'appareil après une période d'inactivité ; marchez quelques minutes pour la réinitialiser)	Oui
Temps delta réel	non
Réglage automatique de l'altitude	non
Matériau de la lunette	Acier inoxydable
Obstacles et cibles du parcours	Oui
Exercices pour les chauffeurs poids lourds	non
Compatible avec TruSwing™	non
Mode UltraTrac	non
VO2 Max. (course trail)	non
Sur mon itinéraire	non
Circuits de course préchargés	non

Oxymètre de pouls pour l'acclimatation	Oui
Chronomètre de relaxation	Oui
Pourcentage de fréquence cardiaque maximale	Oui
En cas d'urgence (ECU)	non
Gaz restant en temps	non
Matériau du boîtier	Polymère renforcé de fibres
Degré de résistance à l'eau	Nager, 5 ATM
Prise en charge de Subwave™	non
Alertes sonores	non
Ecran couleur	Oui
Plusieurs profils de vélo	non
Calcul des temps de repos	non
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet (continu, chaque seconde)	Oui
Trouver mon téléphone	Oui
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	non
Longueur de foulée (temps réel)	non
Circuit pour vélo et puissance maximale pour le circuit (avec capteur de puissance)	non
Métriques de nage en eaux libres (distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
training effect	non
Messages des spectateurs	non
Entraînements avancés	Oui
Méthode de recharge	Chargeur à fiche Garmin
GÉNÉRATEUR D'ITINÉRAIRES POPULAIRES TRENDLINE™	non
Fonctions Strava (balise, segments dynamiques)	non
Entrée/Sortie de frontière	non
Préparation à l'entraînement	non
Minuteur	Oui
Activités (comparaison par rapport à d'anciennes activités)	non
Fréquence respiratoire (pendant l'exercice)	Yoga, respiration et méditation seulement
Réception sans fil de plans de vol depuis Garmin Pilot™	non
Détection de sieste	Oui
Minutes intensives	Oui
Entraînements fractionnés	Oui
Météogramme MOS	non
Alarme de temps/distance (déclenche une alarme lorsque vous atteignez votre objectif)	Oui

Compatible avec Garmin Connect™ Mobile	Oui
Exercice de respiration	Oui
Ecran tactile	Oui
Ligne de départ virtuelle	non
CARTES TOPOGRAPHIQUES PRÉCHARGÉES	non
Informations lune/soleil	Oui (via Connect IQ™)
Enregistre automatiquement les plongées et les positions où vous refaites surface	non
Guide de puissance	non
Test d'effort d'après la variabilité de la fréquence cardiaque (mesure la variabilité de votre fréquence cardiaque pendant 3 minutes, pour vous donner une estimation de votre niveau d'effort ; l'échelle va de 1 à 100, où les scores les moins élevés indiquent un niveau d'effort bas)	non
Voir&rallier	non
Suivi de position	non
Oxymètre de pouls	Oui (contrôle ponctuel et acclimatation facultative toute la journée et en sommeil)
Waypoint projeté	non
Fil d'Ariane en temps réel	non
Profils d'activité personnalisables	Oui
Démarrage/Arrêt automatique de la plongée	non
POINT DE RÉFÉRENCE	non
Technologie SatIQ™	non
Connect IQ™ (cadrons de montre, champs de données, widgets et applications téléchargeables)	Oui
Cadence course à pied (indique en temps réel le nombre de pas par minute)	Oui
Fonction musique	Oui
Compatible avec un capteur de puissance (affiche des données de puissance issues des capteurs de puissance compatibles ANT+™)	Oui
Lampe torche LED	non
Temps de récupération amélioré	Oui (limité)
Mode chasse en APNÉE	non
Objectif de 60 minutes de jeu	non
Activités multisports manuelles	non
Tâches	non

Carte défilante avec waypoints d'aviation	non
Navigation point à point	non
Alarme d'ancre	non
Mode profondimètre	non
Stratégies d'allure PacePro™	non
Prédicteur de course en fonction du parcours et de la météo	non
Calcul des distances en yards jusqu'aux layups/doglegs	Oui
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	non
Auto Pause®	Oui
Dynamiques de course	non
Activité de jeu	Oui
Carte vectorielle complète	non
MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™	Oui
Prise en charge des appels téléphoniques et de l'assistant vocal par Bluetooth	Oui
Accéléromètre	Oui
Aide à la récupération	Oui
Écrans de données de plongée personnalisés	non
GameOn™ Compatible avec des applications	Oui
Enregistrement des exercices	non
Préchargé avec 43000 parcours dans le monde entier	non
Chronomètre de suivi	non
Matériau du bracelet	Silicone
CONSEILS SUR LE DÉCALAGE HORAIRE	Oui
Application de course	non
Minuteur/Odomètre de partie	Oui
COMMANDES DE HOME TRAINER	Oui
Acclimatation à la chaleur et à l'altitude	non
Entraînements cardio	Oui
GPS connecté	non
Condition de performances	non
Galileo	Oui
Distance parcourue	Oui
Circuit manuel	Oui
Distance, durée et allure basées sur le GPS	Oui
SMS	non
Niveau d'énergie en temps réel (Stamina)	non
Puissance de course	non

Prise en charge du nitrox	non
Assistance	Oui
Prédicteur de course	non
Mode furtif	non
Se couple à l'application Garmin Golf	Oui
Auto laps intermédiaires	non
Minuteur de repos avec « Répétition activée »	non
Séances d'entraînement Pilates	Oui
Coordonnées GPS	non
Score de répétabilité du temps circuit (RTC)	non
Gestion de la pression de l'air	non
Instructions audio	Oui
Mises à jour CourseView automatiques	non
Programmes d'entraînement téléchargeables	Oui
Actions	non
Mesure de la distance de tir (calcule la distance exacte des tirs de n'importe quel point du parcours)	Automatique
Détection de course/marche/repos	Oui
Recycleur à circuit fermé	non
Fréquence cardiaque avec capteur HRM externe (suivi en temps réel pendant les pauses, statistiques des intervalles et des sessions pendant les pauses, téléchargement automatique de la fréquence cardiaque après l'entraînement de natation)	non
Compatible avec le radar Varia™ (radar arrière)	Oui
Minuteurs de tâches (2, 5, 10, 15, 20 et 30 minutes)	non
Entraînements natation	non
Assistance Plus	non
Mode multigaz	non
Stockage de la musique	Oui
Virtual Racer™	non
Arrêt d'urgence - (KILL SWITCH)	non
Boutons de raccourcis	non
Mode monogaz	non
Historique des activités sur la montre	Oui
Animations à l'écran	Oui
Méditation	Oui
Fréquence cardiaque maximale automatique	non

SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENTS	non
Langues disponibles	Allemand, anglais (États-Unis), arabe, bulgare, chinois simplifié, chinois traditionnel, coréen, croate, danois, espagnol (international), estonien, finnois, français, grec, hébreu, hongrois, indonésien, italien, japonais, letton, lituanien, malais, néerlandais, norvégien, polonais, portugais (Brésil), portugais (UE), roumain, russe, slovaque, slovène, suédois, tchèque, thaïlandais, turc, ukrainien, vietnamien
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui
Compatible avec les appareils Vector™ et Rally™ (capteurs de puissance)	non
SMS sans téléphone	non
Légal en tournoi	Oui
Alerte de détection d'incident sur le téléphone pour les appareils portables	Oui
Course contre une activité	non
Temps final	non
Profil d'altitude	non
Distance PlaysLike	non
Bénéfices de l'entraînement	Oui
Alertes pour l'aviation	non
Virtual Partner	non
VO2 Max. (course)	Oui
Rappels Détente	Oui
Planificateur (rappels de tâche)	non
Compatible avec l'anémomètre	non
Résumé de widget/widget de course	non
CHARGE D'ENTRAÎNEMENT	non
score d'endurance	non
Chronographe	non
Profils d'activités sportives disponibles	Musculation, HIIT, Cardio et Vélo Elliptique, Step, Montée d'étages, Rameur d'intérieur, Pilates, Yoga
Capteur de luminosité ambiante	Oui
Ciblage tactile (touchez la cible sur l'écran pour voir sa distance de n'importe quel point)	non
Détection du type de nage (libre, dos, brasse, papillon)	Oui
Oxymètre de pouls en vol	non

Calcul des distances jusqu'au début, au milieu et à la fin du green	Oui
Calendrier	Oui
Altimètre barométrique	Oui
De nouvelles icônes de pas à déverrouiller	non
Boutique Connect IQ™ sur l'appareil	Oui
Météo	Oui
Auto Lap®	Oui
Heures de lever/coucher du soleil	Oui
Résumé des informations de marées	non
Alerte d'allure (piscine uniquement)	non
Etages gravis	Oui
Fréquence respiratoire (24x7)	Oui
Mesure de la consommation du gaz	non
Entraînements pour les utilisateurs de fauteuils roulants	Oui
Pourcentage de la fréquence cardiaque de réserve	non
Calculateur balistique	non
Affichage des muscles travaillés à l'entraînement	Oui
REPOS AUTOMATIQUE	non
Chronomètre de repos de base (à partir de 0)	Oui
Profils d'activités de plein air disponibles	Randonnée, Escalade en salle, Escalade sur bloc, Ski, Snowboard, Ski de fond classique, Stand up paddle, Aviron, Disc Golf
TracBack®	non
Alerte de changement de position	Oui
Dynamiques de cyclisme avancées	non
Score par handicap	non
Bénéfice principal (étiquettes de Training Effect)	non
Zones de fréquence cardiaque	Oui
Repos automatique (natation en piscine uniquement)	Oui
Suivi des statistiques (coups, putts par partie, coups atteignant le green et le fairway)	Oui
Connectivité	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Intervalle amélioré (comprend des répétitions ouvertes, une page de données sur les intervalles, un écran de repos et la détection automatique)	Oui
Analyse et score de sommeil	Oui
Cibles personnalisées	non



Prise en charge des cartes téléchargées	non
Profils de course disponibles	Course à pied, Course sur tapis, Course sur piste en intérieur
Entraînements de course à pied	Oui
Chronomètre	Oui
Base(s) de données mondiale(s) des aéroports	non
Page d'informations sur le waypoint	non
Vitesse et distance GPS	Oui
Générateur de parcours allers-retours (course/cyclisme)	non
Calcul de zone	Oui (via Connect IQ™)
Fonction Trouver ma montre	Oui
Compatible avec le suivi automatique des clubs (accessoires requis)	Oui
Connex avionics connectivity	non
Cartes des routes et des sentiers préchargées	non
Microphone/haut-parleur intégrés	Oui
Minuteur de repos (ultrafond uniquement)	non
Statuts d'entraînement unifiés	non
Télécommande VIRB®	non
Compatibilité avec les smartphones	iPhone®, Android™
Système de coordonnées double	non
Allure et distance de course HRM	Oui
Activité GPS d'expédition	non
TrueUp™	Oui
Rapport matinal	Oui
Plusieurs fuseaux horaires avec l'heure UTC	non
Prise en charge du trimix	non
Compatible avec les feux Varia™	Oui
Appels vocaux bidirectionnels	non
Thermomètre	Oui (capteur tempe™ requis)
Hydratation	Oui
Réveil	Oui
Group LiveTrack	non
Gyroscope	Oui
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet sous l'eau	Oui
Démarrage du compte à rebours	non
Suivi des poussées	Oui
Aperçu santé	Oui
Planificateur d'ascensions ClimbPro™	non
Programme de fidélité Truck Plaza	non
Mode vision nocturne	non

Profils de natation disponibles	Natation en piscine, Natation en eau libre
TempoTraining (des tonalités expriment le ratio idéal de 3:1 entre le backswing et le downswing)	non
Modes de puissance : paramètres de batterie personnalisables pendant une activité	non
Move IQ™	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui (avec ANT+ ou BLE)
Mode Ne pas déranger/École	non
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™	Oui
Marées	non
GLONASS	Oui
Notifications Intelligentes	Oui
Garmin Pay™	Oui
Statut VFC (HRV)	Oui
Heure d'été automatique	Oui
Séances d'entraînement de yoga	Oui
Capteur de profondeur	non
Heure/Date	Oui
Synchroniser le journal de plongée avec Application Garmin Dive™	non
Récompenses (points)	non
CADDIE VIRTUEL	non
Calories brûlées	Oui
Application Défis Toe-to-Toe™	non
Segments (Live, Garmin)	non
Diffusion de la fréquence cardiaque (diffuse des données de fréquence cardiaque via le réseau ANT+™ vers les appareils couplés)	Oui (avec ANT+ ou BLE)
Mode d'urgence pour les activités de vol	non
Ascension/Descente totale	Oui
Activités multisports automatiques	non
Résumé de la dernière course	non
Garmin Cycle Map (carte routière des pistes cyclables)	non
Courbe de puissance et pourcentage des exercices FTP	non
PinPointer Golf	Oui
Compteur de pas	Oui
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	non
Bracelets à dégagement rapide	Oui (22 mm, Standard d'industrie)

Ascension automatique pour course de type trail	non
Indicateur de tendance barométrique	non
Comptage automatique des répétitions	Oui
LiveTrack	Oui
Calories d'après la fréquence cardiaque	Oui
Allure ajustée à la pente	non
Coach du sommeil	Oui
Marées	non
Alarmes de distance et de durée	Oui
Application Garmin Connect™ Challenges	Oui
Positions XERO™	non
Niveau de stress	Oui
Mode assistance virement de bord	non
Compatible avec les systèmes de navigation dēzl™ OTR	non
Base(s) de données mondiale(s) des NAVAID et des intersections	non
Profils de cyclisme disponibles	Velo, Vélo en Intérieur, Vélo électrique, Cyclisme à main, Cyclisme à main d'intérieur
Entraînements HIIT	Oui
Profil d'altitude future	non
Option de taille de police	Oui
Jeux	non
Orientation	non
Message de réponse/refus d'appel avec SMS (Android™ seulement)	Oui
Mode « Autour de moi »	non
Synchronisation des paramètres en temps réel avec l'application mobile Garmin Connect™	Oui
Calendrier de chasse/pêche	Oui (via Connect IQ™)
Guidage pour parcours	non
Synchronisation de l'heure avec le GPS	Oui
Compte à rebours	non
Défilement automatique	Oui
Analogique	non
Compas	Oui
Carte de score numérique	Oui
Matériau du verre	Verre Corning® Gorilla® 3
Navigation NextFork™	non
Vue détaillée du Green avec positionnement manuel du trou	Oui
Entraînement	Oui

Distance à destination	non
Échange de messages	non
Santé féminine	Oui
Statut d'entraînement	non
Métriques de nage (longueurs, distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
Fréquence cardiaque au repos quotidienne	Oui
Objectif automatique (interprète votre niveau d'activité et définit un objectif quotidien en nombre de pas)	Oui
Garmin AutoShot™	Oui
Âge fitness	Oui
FTP (seuil fonctionnel de puissance)	non
Indicateur de vitesse de montée/descente	non
Baromètre et horaire des marées intégrés	non