

## Abmessungen, Gewicht & Leistung

Anzeigegröße, B x H	30.4 mm (1.2-Zoll) Durchmesser
Anzeigetyp	AMOLED; optional Always-On Display
Batterielaufzeit	Smartwatch-Modus: Bis zu 10 Tage Energiespar-Modus: Bis zu 20 Tage GNSS-Modus nur mit GPS: Bis zu 21 Stunden GNSS-Modus mit allen Systemen: Bis zu 15 Stunden GNSS-Modus mit allen Systemen und Musik: Bis zu 8 Stunden
Anzeigeauflösung, B x H	390 x 390 Pixel
GPS	Ja
Gewicht	Silikon: 40 g mit mitgeliefertem Armband

## Karten und Navigation

Speicher/Protokoll	8 GB
--------------------	------

## Funktionen

STR3AMUP!-PC-Tool zum Streamen biometrischer Daten	Nein
Mehrfrequenz-Positionsfindung	Nein
Rollstuhlmodus	Ja
3-Achsen-Kompass mit HSI	Nein
DISPLAY- UND/ODER TASTENSPERRE	Ja
Vorinstallierte Skiort-Karten	Nein
Windgeschwindigkeit und-richtung (erfordert Verbindung zur Golf App)	Nein
Live-Eventfreigabe	Nein
Schlafanalyse	Ja (fortgeschritten)
Konturen des Grüns (mit Garmin Golf-Mitgliedschaft)	Nein
Energiesparmodus: Anpassbarer Energiespar-Uhrmodus	Ja
SwingTempo (misst das Verhältnis zwischen der Zeit für den Rückschwung und den Durchschwung)	Nein
Musikwiedergabe	Ja
Apnoemodus	Nein
Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit	Nein

Dichtehöhenrechner	Nein
Kritische Schwimmgeschwindigkeit	Nein
Trainingsbelastungsfokus	Nein
Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display)	Nein
Herzfrequenzalarme	Ja
Training Effect (anaerob)	Nein
Alarme für abnormale Herzfrequenz	Ja (hoch und niedrig)
Einfache Pausenplanung	Nein
Vertikalgeschwindigkeit	Nein
Laktatschwelle	Nein
Smart Notifications mit Bilddarstellung auf der Smartwatch (nur Android™)	Ja
Trainingstutorials	Nein
Anzahl der unterstützten Sender	Nein
MTB-Grit und -Flow Anpassbare Datenreihen	Nein
Anpassbare Rundenalarme	Nein
Unfall-Benachrichtigung während bestimmter Aktivitäten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Anpassbare Alarme	Nein
NEXRAD auf beweglicher Karte	Nein
Zurück zum Start	Ja
Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis	Nein
Höhenmesser mit anpassbarer Barometereinstellung	Nein
Physische Größe	41 x 41 x 12 mm Für einen Handgelenkumfang von 110-175 mm
Inaktivitätsalarme	Ja
Live-Delta-Zeit	Nein
Automatische Höhenanpassung	Nein
Material der Lünette	Edelstahl
Hindernisse und Golfplatzziele	Ja
Fernfahrertrainings	Nein
Kompatibel mit TruSwing™	Nein
UltraTrac-Modus	Nein
VO2max (Trailrunning)	Nein
POIs entlang der Route	Nein
Vorinstallierte Rennstrecken	Nein
Pulsoximeter-Akklimatisierung	Ja
Entspannungstimer	Ja
% HF max.	Ja
ICE (In Case of Emergency)	Nein
Verbleibende Gaszeit	Nein
Gehäusematerial	Faserverstärktes Polymer
Wasserdichtigkeit	Schwimmen, 5 ATM
Subwave™-Unterstützung	Nein

Akustische Alarmer	Nein
Farbdisplay	Ja
Mehrere Fahrradprofile	Nein
Erholungs-Timer	Nein
Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend; jede Sekunde)	Ja
Telefon suchen	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nein
Schrittlänge (Echtzeit)	Nein
Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser)	Nein
Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
Training Effect	Nein
Nachrichtenversand für Zuschauer	Nein
Erweiterte Trainings	Ja
Ladeverfahren	Proprietäre Garmin-Ladeklemme
Trendline™- Popularity Routing	Nein
Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments)	Nein
Betreten/Verlassen von Grenzen	Nein
Trainingsbereitschaft	Nein
Timer	Ja
Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten)	Nein
Atemfrequenz (während des Trainings)	Nur Yoga, Atemübungen und Meditation
Drahtloser Empfang von Flugplänen von Garmin Pilot™	Nein
Erkennung von Nickerchen	Ja
Intensitätsminuten	Ja
Intervalltraining	Ja
MOS-Meteogramm	Nein
Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm)	Ja
Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile	Ja
Atemübungen	Ja
Touchscreen	Ja
Virtuelle Startlinie	Nein
VORINSTALLIERTE TOPOGRAFISCHE KARTEN	Nein
Sonnen- und Mondkalender	Ja (über Connect IQ™)
Automatisches Speichern der Ein-/Auftauchpositionen des Tauchgangs	Nein

Power Guide	Nein
HFV-Stresstest (misst Ihre Herzfrequenzvariabilität, während Sie 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert Ihrer Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet)	Nein
Peilen und los	Nein
Positionsortung	Nein
Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts	Ja (Stichproben und optionale ganztägige Akklimatisation und Schlaf)
Wegpunkt-Projektion	Nein
Trackaufzeichnung in Echtzeit	Nein
Anpassbare Aktivitätsprofile	Ja
Tauchgang automatisch starten/beenden	Nein
Referenzpunkt	Nein
SatIQ™-Technologie	Nein
Connect IQ™ (herunterladbare Displaydesigns, Datenfelder, Widgets und Apps)	Ja
Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute)	Ja
Musikfunktionen	Ja
Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter)	Ja
LED-Taschenlampe	Nein
Optimierte Erholungszeit	Ja (begrenzt)
Apnoejagdmodus	Nein
60-Minuten-Ziel an Aktivzeit	Nein
Manuelle Multisport-Aktivitäten	Nein
Aufgaben	Nein
Bewegliche Karte mit Luftfahrtwegpunkten	Nein
Punkt-zu-Punkt-Navigation	Nein
Ankeralarm	Nein
Gauge-Modus	Nein
PacePro™-Pace-Strategien	Nein
Strecken- und wetterspezifische Lauf-Prognose	Nein
Entfernung zu Layups/Doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nein
Auto Pause®	Ja
Lauffeffizienz	Nein
Gaming Aktivität	Ja
Vollständige Vektorkarte	Nein

Body Battery™ - Energiereserven	Ja
Unterstützung für BLUETOOTH-Telefonanrufe und Sprachassistenten	Ja
Beschleunigungsmesser	Ja
Erholungszeit	Ja
Benutzer-Tauchdatenseiten	Nein
GameOn™ App-Kompatibilität	Ja
Übungsaufzeichnung	Nein
Vorinstalliert mit 43.000 Golfplätzen weltweit	Nein
Rennstrecken-Timer	Nein
Armbandmaterial	Silikon
JETLAG RATGEBER	Ja
Autorennen-App	Nein
Rundentimer/Gesamtwerte	Ja
SMART-TRAINER-BEDIENUNG	Ja
Hitze- und Höhenakklimatisierung	Nein
Cardiotrainings	Ja
GPS-Verbindung	Nein
Leistungszustand	Nein
Galileo	Ja
Zurückgelegte Strecke	Ja
Manuelle Runde	Ja
GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace	Ja
SMS-Nachrichten	Nein
Stamina Daten in Echtzeit	Nein
Laufleistung	Nein
Nitrox-Unterstützung	Nein
Notfallhilfe	Ja
Laufzeit-Prognose	Nein
Tarnmodus	Nein
Kompatibel mit Garmin Golf-App	Ja
Auto Lap-Zwischenzeiten	Nein
Erholungs-Timer mit "Wiederholung ein"	Nein
Pilates-Trainingseinheiten	Ja
GPS-Koordinaten	Nein
Rundenzeit-Wiederholbarkeitswert (RZW)	Nein
Luftintegration	Nein
Audio-Ansagen	Ja
Automatische CourseView-Updates	Nein
Herunterladbare Trainingspläne	Ja
Aktien Tracker	Nein
Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge)	Automatisch
Laufen-/Gehen-/Stehen-Erkennung	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nein

Herzfrequenz von externem Herzfrequenz-Brustgurt (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen)	Nein
Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar)	Ja
Aufgabentimer (2, 5, 10, 15, 20 und 30 Minuten)	Nein
Schwimmtrainings	Nein
Assistance Plus	Nein
Multigasmodus	Nein
Musikspeicher	Ja
Virtual Racer™	Nein
KILL SWITCH	Nein
Hotkeys	Nein
Einzelgasmodus	Nein
Aktivitätenprotokoll auf der Uhr	Ja
Bildschirm-Trainingsanimationen	Ja
Meditation	Ja
Automatische maximale Herzfrequenz	Nein
Tägliche Trainingsempfehlungen	Nein
Gerätesprachen	Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch (traditionell), Chinesisch (vereinfacht), Dänisch, Deutsch, Englisch (USA), Estnisch, Finnisch, Französisch, Griechisch, Hebräisch, Indonesisch, Italienisch, Japanisch, Koreanisch, Kroatisch, Lettisch, Litauisch, Malaiisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch (Brasilien), Portugiesisch (EU), Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Slowakisch, Slowenisch, Spanisch (International), Thailändisch, Tschechisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch, Vietnamesisch
Kompatibel mit Laufsensoren	Ja
Kompatibel mit Vector™ und Rally™ (Leistungsmesser)	Nein
SMS-Nachrichten ohne Telefon	Nein
Verwendbar bei Turnieren	Ja
Unfallbenachrichtigung auf dem Smartphone bei Wearables	Ja
Antreten gegen Aktivitäten	Nein
Endzeit	Nein
Höhenprofil	Nein

PlaysLike-Distanz	Nein
Trainingsnutzen	Ja
Luftfahrtalarne	Nein
Virtual Partner	Nein
VO2max (Laufen)	Ja
Entspannungserinnerungen	Ja
Planer (Aufgaben-Erinnerungen)	Nein
Kompatibel mit Windmessern	Nein
Wettkampfübersicht/-Widget	Nein
Trainingsbelastung	Nein
Ausdauerwert	Nein
Chronograph	Nein
Verfügbare Fitnessstudio-Aktivitätsprofile	Krafttraining, HIIT, Cardio- und Crosstrainer, Stepper, Treppensteigen, Rudermaschine, Pilates, Yoga
Sensor für das Umgebungslicht	Ja
Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten)	Nein
Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen)	Ja
Pulse Ox während des Flugs	Nein
Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns	Ja
Kalender	Ja
Barometrischer Höhenmesser	Ja
Freischalten neuer Schrittsymbole	Nein
Connect IQ™-Shop auf dem Gerät	Ja
Wetter	Ja
Auto Lap®	Ja
Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang	Ja
Gezeiten-Übersicht	Nein
Pacealarne (nur Schwimmbadschwimmen)	Nein
Stockwerke hochgestiegen	Ja
Atemfrequenz (24x7)	Ja
Gasverbrauchsrate	Nein
Trainings für Rollstuhlfahrende	Ja
% HFR	Nein
Ballistikrechner	Nein
Grafische Darstellung der trainierten Muskelgruppen	Ja
Erholungstimer	Nein
Einfacher Erholungs-Timer (zählt von 0 aufwärts)	Ja

Verfügbare Outdoor-Freizeitprofile	Wandern, Indoor-Klettern, Bouldern, Skifahren, Snowboarden, Klassischer Langlauf, Stand-Up-Paddle, Rudern, Disc Golf
TracBack®	Nein
Alarm für Gewichtsverlagerung	Ja
Erweiterte Cycling Dynamics	Nein
Handicap-Scoring	Nein
Hauptnutzen (Training Effect-Bezeichnungen)	Nein
Herzfrequenz-Bereiche	Ja
Auto-Erholung (nur Schwimmbadschwimmen)	Ja
Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Greens und Fairway-Treffer )	Ja
Konnektivität	Bluetooth®, ANT+®, WLAN
Optimierte Intervalle (u. a. offene Wiederholungen, Intervalldatenseite, Erholungsseite und automatische Erkennung)	Ja
Sleep Score und Insights	Ja
Benutzerdefinierte Ziele	Nein
Unterstützung für herunterladbare Karten	Nein
Verfügbare Laufprofile	Laufen, Laufband, Hallenbahn
Lauftrainings	Ja
Stoppuhr	Ja
Weltweite Flughafendatenbank(en)	Nein
Wegpunktinformationsseite	Nein
GPS-Geschwindigkeit und -Distanz	Ja
RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren)	Nein
Flächenberechnung	Ja (über Connect IQ™)
Telefonsuchfunktion	Ja
Kompatibel mit automatischer Speicherung von Schlägern (Zubehör erforderlich)	Ja
Connex avionics connectivity	Nein
Vorinstallierte Straßen- und Trail-Karten	Nein
Eingebauter Lautsprecher/ Mikrofon	Ja
Erholungstimer (nur Ultralauf)	Nein
Einheitlicher Trainingszustand	Nein
VIRB®-Fernbedienung	Nein
Smartphone-Kompatibilität	iPhone®, Android™
Dualgitter-Koordinaten	Nein
HRM Laufpace und -distanz	Ja
Expedition GPS-Aktivität	Nein

TrueUp™	Ja
Morgenbericht	Ja
Mehrere Zeitzonen mit Zulu/UTC	Nein
Trimix-Unterstützung	Nein
Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern	Ja
Zwei-Wege-Sprachanrufe	Nein
Thermometer	Ja (tempe™-Sensor erforderlich)
Flüssigkeitsaufnahme	Ja
Wecker	Ja
Group LiveTrack	Nein
Gyroskop	Ja
Herzfrequenzmessung am Handgelenk unter Wasser	Ja
Countdown-Start	Nein
Schubzahl-Tracker	Ja
Health Snapshot™	Ja
ClimbPro™-Anstiegsplaner	Nein
LKW-Plaza-Prämienprogramme	Nein
Nachtsichtmodus	Nein
Verfügbare Schwimmprofile	Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen
Schwung-Training (Tonsignale vermitteln das ideale Verhältnis von 3:1 zwischen Rückschwung und Durchschwung)	Nein
Energiemodi: Anpassbare Einstellungen für Akkunutzung bei Aktivitäten	Nein
Move IQ™	Ja
Unterstützung für Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor (mit Sensor)	Ja (über ANT+ oder BLE)
DND-/Schulmodus	Nein
Garmin Elevate™ -Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Ja
Gezeiten	Nein
GLONASS	Ja
Erhalte Smart Notifications	Ja
Garmin Pay™	Ja
HFV Status	Ja
Automatische Sommerzeit	Ja
Yoga-Workouts	Ja
Tiefenmesser	Nein
Uhrzeit/Datum	Ja
Synchronisieren des Taucherlogbuchs mit Garmin Dive™ -App	Nein
Belohnungen (Münzen)	Nein
Virtueller Caddie	Nein

Kalorienverbrauch	Ja
Toe-to-Toe™-Challenges-App	Nein
Segmente (Live, Garmin)	Nein
Herzfrequenzübertragung (überträgt Herzfrequenzdaten über ANT+™ an gekoppelte Geräte)	Ja (über ANT+ oder BLE)
Notfallmodus für Aktivität "Fliegen"	Nein
Anstieg/Abstieg gesamt	Ja
Automatische Multisport-Aktivitäten	Nein
Letzte Autorennen-Übersicht	Nein
Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren)	Nein
Leistungskurve und Trainings mit % FTP	Nein
PinPointer	Ja
Schrittzähler	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nein
Schnellwechsel-Armbänder	Ja (22 mm, Industriestandard)
Auto-Anstieg beim Trailrunning	Nein
Barometrische Trendanzeige	Nein
Automatischer Wiederholungszähler	Ja
LiveTrack	Ja
Herzfrequenz-Kalorien	Ja
An die Neigung angepasste Pace	Nein
Schlafcoach	Ja
Gezeiten	Nein
Zeit- und Distanzalarme	Ja
Application Garmin Connect™ Challenges	Ja
XERO™ -Standorte	Nein
Stresslevelmessung	Ja
Wendeassistent	Nein
Kompatibel mit dēzl™ OTR-LKW-Navis	Nein
Weltweite NAVAID- und Intersections-Datenbank(en)	Nein
Verfügbare Fahrradprofile	Radfahren, Indoor-Radfahren, E-Bike-Fahren, Handbiking, Indoor-Handbiking
HIIT-Training	Ja
Zukünftiges Höhenprofil	Nein
Option für große Schrift	Ja
Spiele	Nein
Orientierung	Nein
SMS-Antwort/Anruf per SMS ablehnen (nur Android™)	Ja
Around Me-Modus	Nein

Einstellungssynchronisierung in Echtzeit mit Garmin Connect™ Mobile	Ja
Jagd- und Angelkalender	Ja (über Connect IQ™)
Routenführung auf Strecken	Nein
GPS-Uhrzeitsynchronisierung	Ja
Countdown-Timer	Nein
Auto-Seitenwechsel	Ja
Analoge Zeiger	Nein
Kompass	Ja
Digitale Scorecard	Ja
Material des Uhrglases	Corning® Gorilla® Glass 3
NextFork™-Navigation	Nein
ANSICHT GRÜN MIT MÖGLICHKEIT ZUR MANUELLEN POSITIONIERUNG DER FAHNE	Ja
Krafttrainings	Ja
Distanz zum Ziel	Nein
Sprachnachrichten	Nein
Frauengesundheit	Ja
Trainingszustand	Nein
Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
Tägliche Herzfrequenz in Ruhe	Ja
Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessalter	Ja
Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP)	Nein
Anzeige für Auftauch-/Abtauchrate	Nein
Integriertes Barometer und Gezeitentabellen	Nein