

Physiques et performances

Vous allez adorer

Analyse et score de sommeil	Oui
Autonomie de la batterie (mode montre connectée)	Jusqu'à 16 jours (7 jours avec l'écran activé en permanence)
CARTOGRAPHIE INTÉGRÉE	Oui
SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENTS	Oui
Oxymètre de pouls	Oui
Application Garmin ECG	non
Lampe torche LED	Oui
Garmin Pay™	Oui
GPS MULTI-BANDES	Oui
Stockage de la musique	Oui
Make calls and send texts via voice	Oui
Préparation à l'entraînement	Oui
Statut d'entraînement	Oui
Type d'affichage de la montre	AMOLED
Verre solaire	non
Ecran tactile	Oui
Résistance à l'eau	10 ATM
Mode fauteuil roulant	non

Général

Matériau du bracelet	Silicone
Matériau du verre	Verre classique renforcé Corning® Gorilla® 3 ou cristal de saphir
Matériau de la lunette	Acier inoxydable ou titane
Matériau du boîtier	Polymère renforcé de fibres avec fond de boîtier en métal
Compatible avec les bracelets de montre QuickFit™	Inclus (22 mm)
Bracelets à dégagement rapide	non
Taille du boîtier, La x Lo x Ha	47 x 47 x 13,8 mm Bracelets adaptés aux poignets de tailles suivantes : Bracelet en silicone : 125-208 mm Bracelet Ultrafit : 125-215 mm Bracelet en cuir : 132-210 mm Bracelet en métal : 132-210 mm
Poids	Acier inoxydable : 80 g (boîtier uniquement : 59 g) Titane : 73 g (boîtier uniquement : 52 g)
Boutons inductifs étanches	Oui
Microphone/haut-parleur intégrés	Oui

Format d'affichage (largeur par hauteur)	35,56 mm (1,4 po) de diamètre
Définition d'écran (largeur par hauteur)	454 × 454 pixels
Ecran couleur	Oui
Option Grande police	Oui
Autonomie de la batterie	Montre connectée : jusqu'à 16 jours (7 jours avec l'écran activé en permanence) Mode économie d'énergie : jusqu'à 23 jours GPS uniquement : jusqu'à 47 heures (37 heures avec l'écran activé en permanence) Tous les systèmes satellitaires : jusqu'à 38 heures (30 heures avec l'écran activé en permanence) Tous les systèmes satellites + multi-bandes : jusqu'à 35 heures (28 heures avec l'écran activé en permanence)* Tous les systèmes satellites + musique : jusqu'à 10 heures GPS batterie maximum : jusqu'à 81 heures GPS expédition : jusqu'à 17 jours *En cas d'utilisation normale avec la technologie SatIQ
Méthode de recharge	Chargeur à fiche Garmin
Mémoire/Historique	32 Go

Fonctions de l'horloge

Heure/Date	Oui
Synchronisation de l'heure avec le GPS	Oui
Heure d'été automatique	Oui
Réveil	Oui
Minuteur	Oui
Chronomètre	Oui
Chronographe	non
Analogique	non
Heures de lever/coucher du soleil	Oui

Suivi de la santé et du bien-être

Moniteur de fréquence cardiaque au poignet (continu, chaque seconde)	Oui
Fréquence cardiaque au repos quotidienne	Oui
Alertes de fréquence cardiaque anormale	Oui (haut et bas)
Fréquence respiratoire (24x7)	Oui
Âge fitness	Oui

MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™	Oui
Niveau de stress	Oui
Rappels Détente	non
Chronomètre de relaxation	Oui
Méditation	non
Exercice de respiration	Oui
Sommeil	Oui (avancé)
Coach de sommeil	Oui
Détection des siestes	Oui
Hydratation	Oui (dans Garmin Connect™ et le widget Connect IQ™ facultatif)
Santé féminine	Oui (dans Garmin Connect™ et le widget Connect IQ™ facultatif)
Aperçu santé	Oui
Température cutanée	Oui
CONSEILS SUR LE DÉCALAGE HORAIRE	Oui

Capteurs

GPS	Oui
GLONASS	Oui
Galileo	Oui
QZSS	Oui
BeiDou	Oui
Technologie SatIQ™	Oui
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet Garmin Elevate™	Oui
Oxymètre de pouls pour l'acclimatation	Oui
Altimètre barométrique	Oui
Compas	Oui
Gyroscope	Oui
Accéléromètre	Oui
Thermomètre	Oui
Capteur de luminosité ambiante	Oui
Capteur de profondeur	oui (jusqu'à 40 m)

Fonctions intelligentes quotidiennes

Connectivité	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™ (cadrons de montre, champs de données, widgets et applications téléchargeables)	Oui
Boutique Connect IQ™ sur l'appareil	Oui
Notifications Intelligentes	Oui
SMS sans téléphone	non
Message de réponse/refus d'appel avec SMS (Android™ seulement)	Oui
Afficher les images des notifications sur la montre (Android™ uniquement)	Oui
GPS connecté	non

Rapport matinal	Oui
Calendrier	Oui
Météo	Oui
Synchronisation des paramètres en temps réel avec l'application mobile Garmin Connect™	Oui
Économie d'énergie : montre basse consommation personnalisable	Oui
Fonction musique	Oui
Permet d'écouter de la musique	Oui
Trouver mon téléphone	Oui
Fonction Trouver ma montre	Oui
Localiser mon téléphone pendant une activité avec GPS	Oui
Compatible avec l'application Garmin Messenger	Oui
Télécommande VIRB®	Oui
COMMANDES DE HOME TRAINER	Oui
Compatible avec Garmin Connect™ Mobile	Oui
Compatibilité avec les smartphones	iPhone®, Android™
Actions	Oui
Prise en charge des appels téléphoniques et de l'assistant vocal par Bluetooth	Oui
Commande vocale	Oui
MODE ÉCLAIRAGE ROUGE	Oui
Garmin Share	Oui

Profils d'activité

Profils d'activités sportives disponibles	Musculation, HIIT, Cardio, Cardio et Vélo Elliptique, Step, Montée d'étages, Rameur d'intérieur, Saut à la corde
Multisports	Natation/Course à pied, Triathlon
BIEN-ÊTRE	Marche, Marche en intérieur, Pilates, Yoga
COURSE EN INTÉRIEUR	Course sur tapis, Course sur piste en intérieur, Course virtuelle
Course en extérieur	Course à pied, Course sur piste en extérieur, Trail Running, Ultrafond, course d'obstacles
Profils d'activités de plein air disponibles	Randonnée, Escalade en salle, Escalade sur bloc, Montagne, Chasse, Équitation, Golf, Disc Golf, Tir à l'arc

Profils de cyclisme disponibles	Velo, Vélo de route, VTT, Vélo gravel, Trajets quotidiens à vélo, Cyclotourisme, Vélo électrique, VTT électrique, Vélo en Intérieur, Cyclocross, BMX
Profils de natation disponibles	Natation en piscine, Natation en eau libre
sur l'eau	Stand up paddle, Aviron, Canoë kayak, Surf, Kitesurf, Planche à voile, Pêche, Bateau, Navigation à la voile, Ski nautique, Wakeboard, Wakesurfing, Bouée, Promenade sous-marine, Sports en eaux vives
Sport automobile	Moto sur route, Overlanding, Motocross, Tout terrain, Motoneige
SPORTS DE RAQUETTE	Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tennis de table, Padel, Platform Tennis, Racquetball
NEIGE ET HIVER	Ski, Snowboard, Snowboard hors-piste, Ski de fond classique, Ski de fond patineur, Ski de randonnée, Patinage sur glace, Raquette à neige
Profils sportifs	Basket-ball, Volley-ball, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Football, Football américain, Lacrosse, Rugby, Ultimate Disc, Cricket, Softball, Baseball
SUR LE RING	Boxe, Arts martiaux mixtes
Ordinateurs	Plongée sous-marine (monogaz), plongée en apnée, application de profondeur
AUTRES PROFILS D'ACTIVITÉ	Roller

Fonctions de suivi et de sécurité

Détection des incidents pendant certaines activités	Oui
Alerte de détection d'incident sur le téléphone pour les appareils portables	Oui
Assistance	Oui
Assistance Plus	non
LiveTrack	Oui
Messages des spectateurs	non
Group LiveTrack	Oui
Partage d'événement en temps réel	Oui
Suivi de position	non
Entrée/Sortie de frontière	non

Fonctions tactiques

Mode furtif	non
Mode vision nocturne	non
Système de coordonnées double	Oui
Arrêt d'urgence - (KILL SWITCH)	non
Positions XERO™	non
Calculateur balistique	non

Fonctions Gaming

Activité de jeu	non
STR3AMUP! Outil PC pour le streaming de données biométriques	non
Compatible avec l'application GameOn™	non

Caractéristiques de plongée

Profondeur maximale de fonctionnement de l'activité de plongée	40 mètres
Mode monogaz	Oui
Mode multigaz	non
Mode profondimètre	non
Mode APNÉE	Oui
Mode chasse en APNÉE	non
Modèle de décompression	Bühlmann ZHL-16c avec facteurs de gradients
Prise en charge du nitrox	Oui
Prise en charge du trimix	non
Recycleur à circuit fermé	non
Mélanges de gaz	Air, Nitrox (21 à 40 % d'oxygène)
PO2	Jusqu'à 1,6 avec des paramètres de décompression personnalisables
Prise en charge de Subwave™	non
Gestion de la pression de l'air	non
Nombre d'émetteurs pris en charge	non
Gaz restant en temps	non
Mesure de la consommation du gaz	non
Démarrage/Arrêt automatique de la plongée	Oui
Délai de fin de plongée personnalisé	Oui (de 20 s à 10 min)
Arrêt de sécurité	Oui (désactivation personnalisable / 3 minutes / 5 minutes)
Paliers profonds	Oui (avec des facteurs de gradients personnalisés)
Conservatisme personnalisable	Oui (faible/moyen/élevé ou personnalisé avec des facteurs de gradients)
Indicateur de vitesse de montée/descente	Oui
Réglage automatique de l'altitude	Oui
Délai avant de pouvoir reprendre l'avion	Oui

Planificateur de plongée	Oui (limite de non-décompression de base + planificateur de gaz)
Marées	Oui
Rétroéclairage	Oui (intensité configurable ; toujours activé)
Enregistre automatiquement les plongées et les positions où vous refaites surface	Oui
Synchroniser le journal de plongée avec Application Garmin Dive™	Oui
Écrans de données de plongée personnalisés	non
Alertes et alarmes	Oui (vibrations uniquement)
Compas de plongée 3 axes	Oui avec cap suivi réglable, changement rapide à 90° vers la droite, 90° vers la gauche et cap inverse. Indique les degrés et la direction inverse pour régler le cap suivi
Blocage de décompression manqué	Oui (peut être désactivé avant la plongée avec l'autorisation de l'utilisateur)
Widget du statut du plongeur à la surface	Oui (intervalle à la surface, délai sans avion, chargement N2, système nerveux central, tolérance à l'oxygène et statut des compartiments tissulaires)

Fonctions avioniques

Base(s) de données mondiale(s) des aéroports	non
Altimètre avec paramètre réglable de baromètre	non
Compas électronique 3 axes avec indicateur de situation horizontale	non
Plusieurs fuseaux horaires avec l'heure UTC	non
Réception sans fil de plans de vol depuis Garmin Pilot™	non
Données NEXRAD sur carte défilante	non
Carte défilante avec waypoints d'aviation	non
Page d'informations sur le waypoint	non
Base(s) de données mondiale(s) des NAVAID et des intersections	non
Connex avionics connectivity	non
Oxymètre de pouls en vol	non
Alertes pour l'aviation	non
Météogramme MOS	non
Mode d'urgence pour les activités de vol	non

Calculateur d'altitude-densité	non
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	non
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	non

Fonctions montre connectée poids lourds

Exercices pour les chauffeurs poids lourds	non
Tutoriels d'exercices	non
Fonction intuitive de planification des pauses	non
Programme de fidélité Truck Plaza	non
Compatible avec les systèmes de navigation dēzl™ OTR	non

Fonctions Marines

Alarme d'ancre	non
Ligne de départ virtuelle	non
Compte à rebours	non
Mode assistance virement de bord	non
Baromètre et horaire des marées intégrés	non
Commandes du moteur électrique au poignet	Oui

Fonctionnalités de course automobile

Application de course	non
Chronomètre de suivi	non
Temps delta réel	non
Auto laps intermédiaires	non
Score de répétabilité du temps circuit (RTC)	non
Résumé de la dernière course	non
Circuits de course préchargés	non

Fonctions de suivi des activités

Compteur de pas	Oui
Suivi des poussées	non
Alertes d'activité (s'affiche sur l'appareil après une période d'inactivité ; marchez quelques minutes pour la réinitialiser)	Oui
Options d'alertes d'activité avec mouvements	non
Alerte de changement de poids	non
Objectif automatique (interprète votre niveau d'activité et définit un objectif quotidien en nombre de pas)	Oui
Calories brûlées	Oui
Etages gravis	Oui
Distance parcourue	Oui
Minutes intensives	Oui
TrueUp™	Oui
Move IQ™	Oui
Application Garmin Connect™ Challenges	Oui (application Connect IQ facultative)

Équipement de sport/musculation

Entraînements cardio	Oui
----------------------	-----

Entraînement	Oui
Entraînements HIIT	Oui
Séances d'entraînement de yoga	Oui
Séances d'entraînement Pilates	Oui
Entraînements pour les utilisateurs de fauteuils roulants	non
Animations à l'écran	Oui
Affichage des muscles travaillés à l'entraînement	Oui
Comptage automatique des répétitions	Oui

Fonctions d'entraînement, de planification et d'analyse

Pages de données personnalisables	Oui
Programmes d'entraînement téléchargeables	Oui
Guidage pour parcours	Oui
Zones de fréquence cardiaque	Oui
Alarmes de fréquence cardiaque	Oui
Calories d'après la fréquence cardiaque	Oui
Pourcentage de fréquence cardiaque maximale	Oui
Pourcentage de la fréquence cardiaque de réserve	Oui
Aide à la récupération	Oui
Fréquence cardiaque maximale automatique	Oui
Résumé de widget/widget de course	Oui
Statut VFC (HRV)	Oui
Test d'effort d'après la variabilité de la fréquence cardiaque (mesure la variabilité de votre fréquence cardiaque pendant 3 minutes, pour vous donner une estimation de votre niveau d'effort ; l'échelle va de 1 à 100, où les scores les moins élevés indiquent un niveau d'effort bas)	Oui (avec l'accessoire compatible)
Diffusion de la fréquence cardiaque (diffuse des données de fréquence cardiaque via le réseau ANT+™ vers les appareils couplés)	Oui
Fréquence respiratoire (pendant l'exercice)	Oui (avec l'accessoire compatible)
Vitesse et distance GPS	Oui
Profils d'activité personnalisables	Oui
Auto Pause®	Oui
Entraînements fractionnés	Oui
Intervalle amélioré (comprend des répétitions ouvertes, une page de données sur les intervalles, un écran de repos et la détection automatique)	Oui
Entraînements avancés	Oui

Modes de puissance : paramètres de batterie personnalisables pendant une activité	Oui
Allure et distance de course HRM	Oui
Auto Lap®	Oui
Circuit manuel	Oui
Calcul des temps de repos	Oui
Alertes de circuit configurables	Oui
Acclimatation à la chaleur et à l'altitude	Oui
VO2 Max. (course)	Oui
VO2 Max. (course trail)	Oui
Niveau d'énergie en temps réel (Stamina)	Oui
score d'endurance	Oui
Ratio De Charge	Oui
CHARGE D'ENTRAÎNEMENT	Oui
Objectif de la charge d'entraînement	Oui
training effect	Oui
Training Effect (anaérobie)	Oui
Bénéfice principal (étiquettes de Training Effect)	Oui
Bénéfices de l'entraînement	Oui
Alertes personnalisables	Oui
Instructions audio	Oui
Multisport auto transition	Oui
Temps final	Oui
Virtual Partner	Oui
Virtual Racer™	Oui
Activités multisports automatiques	Oui
Activités multisports manuelles	Oui
Garmin Live Segments	Oui
Fonctions Strava (balise, segments dynamiques)	Oui
Générateur de parcours allers-retours (course/cyclisme)	Oui
GÉNÉRATEUR D'ITINÉRAIRES POPULAIRES TRENDLINE™	Oui
Verrouillage de l'écran tactile et/ou des boutons	Oui
Boutons de raccourcis	Oui
Défilement automatique	Oui
Historique des activités sur la montre	Oui
Physio TrueUp	Oui
Statuts d'entraînement unifiés	Oui

Fonctions pour la course à pied

Distance, durée et allure basées sur le GPS	Oui
Dynamiques de course	Oui
Oscillation et rapport verticaux	Oui
Équilibre et temps de contact au sol	Oui (avec l'accessoire compatible)

Longueur de foulée (temps réel)	Oui
Cadence course à pied (indique en temps réel le nombre de pas par minute)	Oui
Puissance de course	Oui
Allure ajustée à la pente	Oui
Condition de performances	Oui
Seuil lactique	Oui (avec l'accessoire compatible)
Stratégies d'allure PacePro™	Oui
Entraînements de course à pied	Oui
score de montée	Oui
Ascension automatique pour course de type trail	Oui
Prédicteur de course	Oui
Prédicteur de course en fonction du parcours et de la météo	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui
Détection de course/marche/repos	Oui

Fonctions pour le golf

Préchargé avec 43000 parcours dans le monde entier	Oui
Calcul des distances jusqu'au début, au milieu et à la fin du green	Oui
Calcul des distances en yards jusqu'aux layups/doglegs	Oui
Mesure de la distance de tir (calcule la distance exacte des tirs de n'importe quel point du parcours)	Automatique
Carte de score numérique	Oui
Cibles personnalisées	Oui
Suivi des statistiques (coups, putts par partie, coups atteignant le green et le fairway)	Oui
Garmin AutoShot™	Oui
Carte vectorielle complète	Oui
Mises à jour CourseView automatiques	Oui
Vue détaillée du Green avec positionnement manuel du trou	Oui
Obstacles et cibles du parcours	Oui
PinPointer Golf	Oui
Distance PlaysLike	Oui
Ciblage tactile (touchez la cible sur l'écran pour voir sa distance de n'importe quel point)	Oui
Score par handicap	Oui
SwingTempo (mesure le tempo entre le backswing et le downswing sous forme de ratio)	Oui

TempoTraining (des tonalités expriment le ratio idéal de 3:1 entre le backswing et le downswing)	Oui
Compatible avec TruSwing™	non
Minuteur/Odomètre de partie	Oui
Compatible avec le suivi automatique des clubs (accessoires requis)	Oui
Direction et vitesse du vent (nécessite une connexion à l'application de golf)	Oui
CADDIE VIRTUEL	Oui
Se couple à l'application Garmin Golf	Oui
Légal en tournoi	Oui
Contours du green (avec abonnement Garmin Golf)	Oui

Fonctions de loisirs en extérieur

Navigation point à point	Oui
Fil d'Ariane en temps réel	Oui
Retour au départ	Oui
TracBack®	Oui
Mode UltraTrac	Oui
Mode « Autour de moi »	Oui
POINT DE RÉFÉRENCE	non
Sur mon itinéraire	Oui
Navigation NextFork™	Oui
Profil d'altitude	Oui
Distance à destination	Oui
Indicateur de tendance barométrique	Oui
Orientation	non
Planificateur d'ascensions ClimbPro™	Oui
Vitesse verticale	Oui
Ascension/Descente totale	Oui
Minuteur de repos (ultrafond uniquement)	Oui
REPOS AUTOMATIQUE	Oui
Profil d'altitude future	Oui
Cartes des routes et des sentiers préchargées	Oui (Éditions Sapphire uniquement)
Cartes préchargées de stations de ski	Oui
Prise en charge des cartes téléchargées	Oui
Coordonnées GPS	Oui
Voir&rallier	Oui
Calcul de zone	Oui (via Connect IQ™)
PRÉVISIONS DE PÊCHE	Oui
Waypoint projeté	Oui
Informations lune/soleil	Oui
Compatible avec l'anémomètre	non
Activité GPS d'expédition	Oui

Marées	Oui
Résumé des informations de marées	Oui

Fonctions pour le cyclisme

Activités (comparaison par rapport à d'anciennes activités)	Oui
Circuit pour vélo et puissance maximale pour le circuit (avec capteur de puissance)	Oui
Course contre une activité	Oui
Alarme de temps/distance (déclenche une alarme lorsque vous atteignez votre objectif)	Oui
FTP (seuil fonctionnel de puissance)	Oui (avec l'accessoire compatible)
Courbe de puissance et pourcentage des exercices FTP	Oui
Garmin Cycle Map (carte routière des pistes cyclables)	Oui
Difficulté et constance VTT	Oui
Dynamiques de cyclisme avancées	Oui
Compatible avec les appareils Vector™ et Rally™ (capteurs de puissance)	Oui
Compatible avec Varia Vision™ (écran pour lunettes)	Oui
Compatible avec le radar Varia™ (radar arrière)	Oui
Compatible avec les feux Varia™	Oui
Prise en charge du capteur de vitesse et de cadence (avec capteur)	Oui
Compatible avec un capteur de puissance (affiche des données de puissance issues des capteurs de puissance compatibles ANT+™)	Oui
Guide de puissance	Oui

Fonctions pour la natation

Métriques de nage en eaux libres (distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
Métriques de nage (longueurs, distance, allure, nombre/fréquence de mouvements, calories)	Oui
Détection du type de nage (libre, dos, brasse, papillon)	Oui
Enregistrement des exercices	Oui
Chronomètre de repos de base (à partir de 0)	Oui
Minuteur de repos avec « Répétition activée »	Oui
Repos automatique (natation en piscine uniquement)	Oui
Alarmes de distance et de durée	Oui

Alarmes de distance et de durée	Oui
Alerte d'allure (piscine uniquement)	Oui
Démarrage du compte à rebours	Oui
Entraînements natation	Oui
Vitesse de nage critique	Oui
Moniteur de fréquence cardiaque au poignet sous l'eau	Oui
Fréquence cardiaque avec capteur HRM externe (suivi en temps réel pendant les pauses, statistiques des intervalles et des sessions pendant les pauses, téléchargement automatique de la fréquence cardiaque après l'entraînement de natation)	Oui (avec HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro ou HRM-Pro Plus)

Fonctions de suivi pour les enfants

Objectif de 60 minutes de jeu	non
Suivi du sommeil	non
Tâches	non
Récompenses (points)	non
Minuteurs de tâches (2, 5, 10, 15, 20 et 30 minutes)	non
Alertes sonores	non
Planificateur (rappels de tâche)	non
De nouvelles icônes de pas à déverrouiller	non
Application Défis Toe-to-Toe™	Oui (application Connect IQ Défis Toe-to-Toe™ en option)
En cas d'urgence (ECU)	non
Mode Ne pas déranger/École	non
Jeux	non

Fonctions de montre connectée LTE

Appels vocaux bidirectionnels	non
Échange de messages	non
SMS	non

Fonctions pour semi-remorque

Programme de fidélité Truck Plaza	non
Fonction intuitive de planification des pauses	non
Notifications de stations de pesage PrePass	non