

Fenix 8 AMOLED



DESIGN ROBUSTE

Conçu pour durer, ce design haut de gamme est adapté à la plongée et dispose de boutons étanches, d'un cache de protection des capteurs en métal et d'un écran AMOLED lumineux de 1,4" avec un verre hautement résistant aux rayures et une lunette en titane en option. Cette montre respecte la norme militaire américaine en matière de résistance à la chaleur, aux chocs et à l'eau.



HAUT-PARLEUR & MICRO INTÉGRÉS

Passez et recevez des appels téléphoniques depuis votre montre lorsqu'elle est couplée à votre smartphone. Contrôlez également les fonctions de la montre grâce aux commandes vocales hors réseau, ou utilisez l'assistant vocal de votre smartphone pour répondre aux SMS et plus encore.



LAMPE TORCHE INTÉGRÉE À LED

Une véritable lampe de poche intégrée avec des intensités lumineuses variables et un éclairage de sécurité rouge vous permettent de mieux vous entraîner dans l'obscurité, et vous offrent ainsi un éclairage pratique lorsque vous en avez besoin. Le mode stroboscopique peut même s'adapter à votre cadence de course.



PROGRAMME DE MUSCULATION AVANCÉ

Boostez les performances de votre corps avec des programmes de renforcement musculaire ciblés et des entraînements spécifiques à un sport pour les athlètes de tous types.



SAVOIR C'EST POUVOIR

Commencez chaque journée avec un rapport matinal personnalisable qui vous propose un résumé quotidien des informations sur la santé et le bien-être. Utilisez la fonction de préparation à l'entraînement qui examine différentes métriques de santé pour vous aider à optimiser l'efficacité de votre entraînement et votre récupération², afin d'éviter l'épuisement.



NAVIGATION SUR CARTE AMÉLIORÉE

Une fonction d'itinéraires aller-retour dynamiques vous permet de saisir la distance que vous souhaitez parcourir et d'obtenir des suggestions d'itinéraires qui vous guideront à temps sur le chemin du retour. Vous pouvez également afficher les contours du terrain sur les cartes TopoActive3 et accéder à des cartes préchargées de parcours de golf et de stations de ski du monde entier.

Fenix 8 Amoled



SCORE D'ENDURANCE

Cette fonction utilise votre VO2 Max., vos charges d'entraînement et d'autres facteurs pour évaluer votre capacité à maintenir un effort prolongé.



FONCTION CLIMBPRO

Visualisez les informations en temps réel sur vos ascensions en cours et à venir sur les parcours téléchargés.



STATUT D'ENTRAÎNEMENT

Profitez informations pour déterminer si votre entraînement est efficace, à son niveau optimal ou trop intense.



SCORE DE MONTÉE

Mesurez vos capacités à courir en montée et évaluez votre progression dans le temps en fonction de votre VO2 Max. et de votre historique d'entraînement.



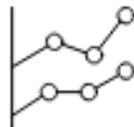
PRÉDICTEUR DE COURSE

Obtenez une estimation de votre allure pour un 5 km, un 10 km, un semi-marathon et un marathon.



ALLURE AJUSTÉE À LA PENTE

Obtenez votre allure de course équivalente avec le même effort sur terrain plat ou en montée.



MÉTRIQUES DE PERFORMANCE

Évaluez vos performances grâce à des métriques d'entraînement avancées telles que la VO2 Max., la charge d'entraînement, etc.



SUGGESTIONS QUOTIDIENNES D'ENTRAÎNEMENT

Affichez les suggestions quotidiennes d'entraînement de toute la semaine, qui s'adaptent après chaque course ou parcours à vélo.



TECHNOLOGIE PACEPRO™

Planification votre stratégie d'allure pour le jour de la course grâce à un indicateur de l'allure basé sur le GPS, sur une sélection de parcours ou sur une distance.



PRÉPARATION À L'ENTRAÎNEMENT

Dès votre réveil, obtenez un score de préparation en fonction de la qualité de votre sommeil, de votre récupération, de votre charge d'entraînement, etc., afin de déterminer s'il s'agit d'une bonne journée pour vous entraîner dur ou vous contenter d'un entraînement plus simple.



TRANSITION AUTOMATIQUE ENTRE LES SPORTS

Cette fonction détecte les changements de sport entre la natation, le vélo et la course à pied pendant les activités multisports. Vous pouvez ainsi vous concentrer sur la course et laisser votre montre gérer l'enregistrement des intervalles.



AIDE À LA RÉCUPÉRATION

Obtenez votre temps de récupération avant votre prochain entraînement intensif en fonction de votre dernier entraînement.

Fenix 8 Amoled



WIDGET DE COURSE

Préparez votre prochaine course avec des conseils d'entraînement, des suggestions quotidiennes d'entraînements personnalisés et bien plus encore.



SUIVEZ VOS ACTIVITÉS

Utilisez des profils d'activité préchargés pour obtenir des données et des informations sur vos activités. Vous pouvez même suivre les activités sportives de votre équipe, telles que le football, le rugby, les sports de raquette et bien plus encore.



EXERCICES ANIMÉS

Suivez des entraînements animés de cardio, de musculation, de yoga et de Pilates sur l'écran de la montre.



ACTIVITÉS DE SURF

Enregistrez les vagues surfées, la vitesse maximale atteinte, la distance parcourue et bien plus encore. Utilisez la technologie Surflinesessions™ pour capturer des vidéos des vagues que vous surfez avec une caméra Surflines®.



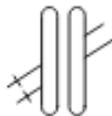
DYNAMIQUES DE COURSE AU POIGNET

Affichez des métriques de course essentielles telles que la cadence, la longueur de foulée, le temps de contact au sol, etc.



PLONGÉE LOISIR

Les fonctions de plongée jusqu'à 40 mètres et les boutons métalliques étanches vous accompagnent lors de vos excursions sous-marines et de vos activités de plongée libre et d'apnée.



SKI ET SNOWBOARD HORS-PISTE

Obtenez des données sur vos ascensions et vos descentes, ainsi que des métriques telles que la cadence, la longueur des foulées et la pente.



MTB DYNAMICS

Suivez le détail de votre activité avec les métriques spécifiques de Grit® et Flow™.



GARMIN COACH

Préparez votre prochaine course, entraînez-vous pour un objectif ou améliorez simplement votre forme physique avec les programmes d'entraînement adaptatifs ou prédéfinis Garmin Coach.



ENTRAÎNEMENTS HIIT

Suivez vos entraînements HIIT, y compris AMRAP, EMOM, Tabata ou personnalisés.



PUISSANCE DE GLISSE EN SKI DE FOND

Mesurez la charge d'exercice lorsqu'elle est couplée à une ceinture cardio-fréquence-mètre textile HRM-Pro™ (vendue séparément).



OUTDOOR MAPS+

Abonnez-vous à Outdoor Maps+ pour profiter de contenus cartographiques premium, tels que des images satellites et des cartes topographiques améliorées, téléchargées directement sur votre montre.

Fenix 8 AMOLED



TECHNOLOGIE SATIQ™

Bénéficiez d'une précision de positionnement supérieure grâce à la technologie GPS multi-bandes tout en optimisant l'autonomie de la batterie.



CAPTEURS ABC

Suivez votre prochain trail avec un altimètre, un baromètre et un compas électronique 3 axes.



CARTES TOPO MULTI-CONTINENTS

Téléchargez des cartes TopoActive du monde entier via la connectivité Wi-Fi®. Chargez et mettez à jour facilement des cartes sans utiliser d'ordinateur.



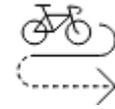
SYSTÈME DE GUIDAGE NEXTFORK™

Orientez-vous d'un simple coup d'œil et affichez la distance et le nom du sentier à la prochaine intersection.



FONCTION „UP AHEAD“

Profitez en un coup d'œil les points d'intérêt sur votre trajet, tels que les postes de secours, de ravitaillement pendant une course.



VIGATION VIRAGE-À-VIRAGE

Créez ou cherchez des parcours existants dans l'application Garmin Connect™, ou synchronisez les itinéraires de vos plateformes tierces préférées et obtenez des instructions de navigation détaillées.



CARTES SKIVIEW™

Affichez le nom et la difficulté des pistes de plus de 2 000 stations de ski préchargées du monde entier.



CARTES DES PARCOURS DE GOLF

Bénéficiez de cartes CourseView en couleur de plus de 43 000 parcours de golf dans le monde entier.



RAPPORT MATINAL

Bénéficiez d'un aperçu personnalisable de votre sommeil, de vos perspectives d'entraînement, de votre statut VFC, de la météo et bien plus encore dès votre réveil.



STATUT VFC

Bénéficiez d'une meilleure compréhension de votre santé globale, de votre récupération et de vos performances d'entraînement pendant que vous dormez.



FRÉQUENCE CARDIAQUE AU POIGNET

L'appareil mesure en permanence votre fréquence cardiaque pour vous aider à évaluer l'intensité de vos efforts pendant vos activités.



OXYMÈTRE DE POULS

Suivez votre saturation en oxygène dans le sang lorsque vous êtes éveillé ou endormi, et découvrez la façon dont vous vous adaptez à l'altitude.

Fenix 8 Amoled



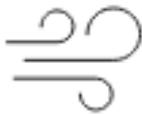
COACH DE SOMMEIL

Bénéficiez d'un score de sommeil et d'un accompagnement personnalisé sur la quantité de sommeil dont vous avez besoin. Suivez les phases de sommeil, et obtenez des informations pour améliorer la qualité de votre sommeil.



SUIVI D'ÉNERGIE BODY BATTERY™

Mesurez le niveau d'énergie de votre corps afin de déterminer les meilleurs moments pour l'activité et le repos.



SUIVI DE LA RESPIRATION

Découvrez comment vous respirez tout au long de la journée et de la nuit.



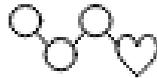
SUIVI DU CYCLE MENSTRUEL

Suivez et enregistrez votre cycle menstruel ou votre grossesse pour bénéficier de conseils en matière d'exercice et d'alimentation.



DÉTECTION DE SIESTE

Suivez ou enregistrez automatiquement vos siestes pour voir comment elles profitent à votre corps et pour vérifier le temps et la durée recommandés.



SUIVI DU STRESS

Découvrez si vous passez une journée calme, équilibrée ou stressante.



SUIVI DE L'HYDRATATION

Enregistrez votre consommation quotidienne de liquide pour ne pas oublier de vous hydrater.



GARMIN CONNECT

Consultez vos informations de santé et de forme physique, contactez vos amis et plus encore.



CONSEILS SUR LE DÉCALAGE HORAIRE

Réduisez les effets du décalage horaire grâce à des conseils sur l'exposition à la lumière, les heures de sommeil et l'exercice.



HEALTH SNAPSHOT™ (APERÇU SANTÉ)

Enregistrez une session de 2 minutes pour suivre les principales statistiques de santé, puis générez un rapport à partager avec votre médecin.



ALTITUDE ET ACCLIMATATION THERMIQUE

Visualisez comment vous réagissez à l'altitude ou à la chaleur actuelle en fonction de vos métriques de santé.



APPLICATION GARMIN MESSENGER™

Communiquez via la messagerie texte bidirectionnelle5 directement à votre poignet.

Fenix 8 AMOLED



MART NOTIFICATIONS

Recevez des e-mails, SMS et alertes sur votre montre, lorsqu'elle est couplée avec votre smartphone iPhone® ou Android™.



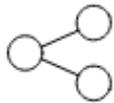
MUSIQUE INTÉGRÉE

Téléchargez des morceaux et listes de chansons à partir de vos comptes Deezer, Spotify ou Amazon Music (un abonnement peut être nécessaire). Utilisez votre casque sans fil pour une écoute sans téléphone.



PAIEMENTS SANS CONTACT AVEC GARMIN PAY™

Payez en toute simplicité ou empruntez certains transports publics fournisseurs participants.



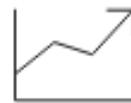
PARTAGE GARMIN

Utilisez cette fonction pour partager facilement des positions, des parcours et des entraînements enregistrés avec les appareils Garmin compatibles de vos amis.



FONCTIONS DE SUIVI ET DE SÉCURITÉ

Si vous vous sentez en danger ou si un incident est détecté par votre appareil, ce dernier envoie un message contenant votre position en temps réel.



SUIVEZ VOS ACTIONS

Suivez jusqu'à 50 de vos actions préférées directement depuis votre poignet.



BOUTIQUE CONNECT IQ™

Ajoutez des cadrans de montre, des champs de données et des applications depuis votre smartphone couplé.



GESTIONNAIRE D'ALIMENTATION

Découvrez l'impact des différents paramètres et capteurs sur l'autonomie de la batterie de votre montre.